

LAVAGGIO PREOPERATORIO DELLE MANI



PROCEDURA

- ✓ *Le mani devono essere tenute ad un'altezza superiore ai gomiti per tutta la procedura.*
- ✓ *Se c'è contaminazione di una parte degli arti durante il lavaggio, la procedura va ripetuta.*
- ✓ *La procedura deve essere effettuata in non meno di 5 minuti, tranne eccezioni.*
- ✓ *Usare una spazzolina sterile nel modello solo per unghie. Il passaggio della spazzolina per la pulizia delle unghie deve essere utilizzata per la mano controlaterale previo risciacquo e prelievo di antisettico.*

1. aprire la confezione della spazzolina sterile
2. aprire il rubinetto, regolare la temperatura dell'acqua e bagnare mani e avambracci fino a 3 cm al di sopra della piega del gomito
3. prelevare dall'apposito erogatore una dose adeguata di antisettico – detergente sulle mani e procedere ad un primo lavaggio di mani ed avambracci seguendo poi il risciacquo
4. depositare una dose di antisettico sulla spazzolina, procedere spazzolando: unghie, dorso, palmo, spazi interdigitali, zona periungueale, polso
5. provvedere al risciacquo e alla pulizia della mano controlaterale, sciacquando al termine
6. prelevare una dose di antisettico - detergente e passare con cura le mani e gli avambracci fino a 3 cm al di sopra della piega del gomito seguendo movimenti circolari
7. lasciare agire l'antisettico per almeno un minuto
8. sciacquare accuratamente
9. eliminare la spazzola nei rifiuti urbani e sciacquare sino a completa eliminazione dell'antisettico - detergente
10. prelevare un'altra dose di antisettico – detergente e passare nuovamente le mani fino a 3 cm sopra la piega del gomito con l'antisettico, eseguendo movimenti circolari sino a raggiungimento del tempo stabilito
11. risciacquare
12. chiudere il rubinetto con il gomito
13. asciugare prima un arto e poi l'altro (tamponando con due asciugamani sterili distinti) procedendo dalla mano verso il gomito senza mai ripassare sulle parti già tamponate
14. smaltire l'asciugamano nell'apposito contenitore per biancheria sporca o, se in materiale monouso, nei rifiuti urbani.