



"PERCORSI"

Associazione Regionale Familiari
per la Tutela della Salute Mentale
ONLUS Abruzzo

Registro Regionale per le Organizzazioni del
Volontariato Decreto n. 712 del 15/11/1996
Strada delle Fornaci n. 2 - 65125 PESCARA

Telefono - Fax: 085/ 75055

E-mail: percorsiabruzzo@libero.it

Sito internet: www.percorsi.abruzzo.it

P.IVA: 01915240681 Cod. Fiscale: 91031680688

Att. 7



ASSOCIAZIONE	"PERCORSI" Associazione Regionale familiari per la tutela della salute mentale, ONLUS
PROGETTO	"ANDIAMO AVANTI" Progetto di attività di integrazione sociale.
<u>PREMESSE</u>	<p>La riabilitazione psichiatrica, nella sua accezione più ampia di integrazione sociale e lavorativa, è fondata sul presupposto che il paziente, nonostante il disagio psichico e le disabilità indotte dalla malattia, possa sviluppare o riacquisire capacità perdute che gli consentano di integrarsi nella vita di comunità e recuperare, quindi, ruoli adeguati al proprio ambito personale, familiare e sociale.</p> <p>L'intervento riabilitativo si muove verso tre direzioni fondamentali:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Individuare, rafforzare e sviluppare i punti di forza, le risorse (interne) e le abilità che ogni individuo mantiene nonostante la disabilità, partendo dall'identificazione dei suoi bisogni, in modo da favorire l'accrescimento, il recupero o il raggiungimento della sicurezza e dell'autonomia. 2. Ridurre, attraverso l'individuazione di supporti specifici, l'incidenza che la disabilità ha nella vita di tutti i giorni. 3. Sviluppare le risorse dell'ambiente (risorse esterne) in direzioni che amplifichino e rinforzino l'intervento operato sull'individuo. <p>Il nuovo programma d'intervento nasce dalla passata unione di altri due importanti progetti riabilitativi, progetto "Usciamo insieme" (ex "Progetto di Vita") e progetto "Andiamo avanti" (ideato dalla stessa Associazione "Percorsi"), sperimentati con enorme successo sul territorio della ASL di Pescara rispettivamente dal 2010 e dal 2012, grazie all'efficace ed efficiente collaborazione tra l'Associazione "Percorsi", il DSM Pescara e i 2 CSM del capoluogo adriatico.</p>
<u>OBIETTIVI</u>	<p>Sviluppare processi di empowerment individuale e grupale a breve, medio e lungo termine, stimolando le abilità residue recuperate con altri e più specifici progetti riabilitativi (ARTIS, Borsa Lavoro, Borsa Lavoro Armonia, Borsa Lavoro Armonia over 45), continuando ad assolvere conseguentemente a quanto previsto dal Progetto Obiettivo "Tutela Salute Mentale".</p> <p>Obiettivi specifici:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sviluppo dell'autostima e della fiducia in sé stessi.

Handwritten signature



"PERCORSI"
 Associazione Regionale Familiari
 per la Tutela della Salute Mentale
 ONLUS Abruzzo
 Registro Regionale per le Organizzazioni del
 Volontariato Decreto n. 712 del 15/11/1996
 Strada delle Fornaci n. 2 - 65125 PESCARA
 Telefono - Fax: 085/ 75055
 E-mail: percorsibrruzzo@libero.it
 Sito internet: www.percorsi.abruzzo.it
 P.IVA: 01915240681 Cod. Fiscale: 91031680688



All. 8

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Mantenimento del contatto con la realtà. 3. Mantenimento e valorizzazione delle abilità sociali. 4. Sviluppo e/o rafforzamento della rete sociale interna ed esterna al contesto psichiatrico. 5. Incremento del livello di funzionamento personale e, in una o più, delle sei dimensioni del Benessere psicologico: autoaccettazione, autonomia, relazioni positive con gli altri, padronanza ambientale, crescita personale, scopo di vita.
<u>AMBITO E TIPOLOGIA DI INTERVENTO</u>	L'intervento rientra nell'ambito dei servizi territoriali espletati dai CSM di Pescara a favore dei propri utenti, in relazione al Progetto Obiettivo denominato "Progetto Armonia per la Salute Mentale", di cui alla Delibera ASL Pescara n. 1298 del 21/12/2012. Consiste in un percorso di riabilitazione psichiatrica EBP (Evidence-Based Practice) basato su specifiche procedure di sviluppo dell'apprendimento strutturato: Modeling, Role-playing, Feed-back, Generalizzazione.
<u>PROGRAMMA DELLE AZIONI E TEMPO DI ATTUAZIONE</u>	Laboratori riabilitativi pomeridiani presso la sede di Pescara dell'Associazione "Percorsi" e/o uscite serali nel fine settimana in contesti urbani quali pizzerie/ristoranti, pub, cinema, percorsi di riscoperta delle tradizioni popolari o culturali del proprio territorio, a favore di pazienti psichiatrici individuati dai medici dei 2 CSM di riferimento. Gli incontri saranno a cadenza settimanale; il progetto avrà durata di 1 anno. Per alcuni laboratori verrà adottata anche una modalità sperimentata con successo dall'Associazione negli anni passati, ovvero la peer-education, tecnica innovativa nell'ambito della riabilitazione psichiatrica. L'èquipe dell'Associazione, collaborante con gli psichiatri dei 2 CSM di Pescara, è costituita da 3 operatori qualificati (1 psicologo coordinatore, 1 psicologa psicoterapeuta e 1 operatrice della riabilitazione psichiatrica). Come strumenti verranno utilizzati auto e telefoni cellulari degli operatori, 1 computer portatile ed 1 video proiettore.
<u>INDICATORI qual/quantitativi</u>	<p>Qualitativi: Life Skills Profile (LSP), scala che mira a valutare i punti di forza così come le aree di disabilità nell'adattamento psicosociale. Psychological Well-being Scales (PWB), scala che mira a valutare il livello delle sei dimensioni del benessere psicologico individuale.</p> <p>Quantitativi: Risorse dedicate/Numero di incontri realizzati/Numero utenti.</p>



"PERCORSI"

**Associazione Regionale Familiari
per la Tutela della Salute Mentale
ONLUS Abruzzo**

*Registro Regionale per le Organizzazioni del
Volontariato Decreto n. 712 del 15/11/1996*
Strada delle Fornaci n. 2 - 65125 PESCARA

Telefono - Fax: 085/ 75055

E-mail: percorslabruzzo@libero.it

Sito internet: www.percorslabruzzo.it

P.IVA: 01915240681 Cod. Fiscale: 91031680688

Att. 9



<p>UTILIZZO DELLE RISORSE</p>	<p>Il budget di € 10.000,00 verrà investito come di seguito specificato:</p> <ul style="list-style-type: none"> • € 7.100,00 di compenso professionale all'equipe degli operatori. • € 1.100,00 di spese gestione sede laboratori e rimborsi spese uscite esterne. • € 600,00 per la copertura assicurativa degli utenti (Responsabilità Civile/Infortuni). • € 500,00 di oneri gestione Associazione. • € 600,00 per le spese contabili dell'Associazione (consulenza del lavoro e amministrativa, rendicontazione progetto). • € 100,00 per stampati e cancelleria.
--	---

Il Presidente

PERCORSI
**Associazione Regionale Familiari per la
Tutela della Salute Mentale - ONLUS**
Strada delle Fornaci n. 2 - 65125 Pescara
Codice Fiscale: 91031680688
Partita IVA: 01915240681



"PERCORSI"
 Associazione Regionale Familiari
 per la Tutela della Salute Mentale
 ONLUS Abruzzo

Registro Regionale per le Organizzazioni del
 Volontariato Decreto n. 712 del 15/11/1996
 Strada delle Fornaci n. 2 - 65125 PESCARA

Telefono - Fax: 085/ 75055

E-mail: percorsiabruzzo@libero.it

Sito internet: www.percorsi.abruzzo.it

P.IVA: 01915240681 Cod. Fiscale: 91031680688

Att. 10



PROGETTO DI ATTIVITA' RIABILITATIVA	Progetto di attività di integrazione sociale.
TITOLO DEL PROGETTO	"ANDIAMO AVANTI"
N. UTENTI COINVOLTI	20
N. INCONTRI settimanali/mensili	Media di 1-2 incontri a settimana (a seconda del periodo e della fase d'implementazione del progetto), 4-8 al mese.
DURATA DEGLI INCONTRI	Ogni incontro durerà dalle 2 alle 3 ore.
TEMPO DI ATTUAZIONE DEL PROGETTO	Il progetto avrà durata di 1 anno.
N. OPERATORI COINVOLTI	3
QUALIFICA DEGLI OPERATORI	Psicologi-psicoterapeuti e Psicologi.
COSTO DI OGNI OPERATORE	€ 2.360,00 (totale € 7.080,00)
SPESE DI COORDINAMENTO	€ 1.700,00
SPESE DI GESTIONE	€ 1.220,00
COSTO TOTALE DEL PROGETTO	€ 10.000,00

"PERCORSI"
 Associazione Regionale Familiari per la
 Tutela della Salute Mentale - ONLUS
 Strada delle Fornaci n. 2 - 65125 Pescara
 Codice Fiscale: 91031680688
 Partita IVA: 01915240681

ASSOCIAZIONE "PERCORSI"

PRESIDENTE Eugenio Di Caro

E. Di Caro