

PROGETTO ③

del. 3



L'Araba Fenice ONLUS

Associazione Socio-Riabilitativa ed Assistenziale

Via XX settembre, 144 – Tocco da Casauria

Tel. 347.1345358 – C.F. 91078380689

IBAN IT41 R 08747 77200 000000016484

“I SUONI DELL'ANIMA”

Musicoterapia nel trattamento dei Disturbi del Comportamento
Alimentare

Tocco Da Casauria, 10/11/2014

Il Presidente

Dott.ssa Cinzia Marinelli

Cinzia Marinelli



All. h

L'Araba Fenice ONLUS

Associazione Socio-Riabilitativa ed Assistenziale

Via XX settembre, 144 – Tocco da Casauria

Tel. 347.1345358 – C.F. 91078380689

IBAN IT41 R 08747 77200 000000016484

PREMESSA

L'utilizzo della musicoterapia, l'ascolto musicale «non consiste solo nel ricevere l'effetto dei suoni sull'apparato uditivo, ma nell'attivazione di funzioni logiche dello spirito umano» (Riemann).

Questo sta a significare che l'ascolto della musica veicola di per sé sensazioni, emozioni e ricordi che inevitabilmente ci coinvolgono, e dei quali solo alcuni risultano verbalizzabili poiché in parte restano inesprimibili pur detenendo una profonda valenza affettivo-relazionale.

Attraverso l'ascolto, infatti, si attiva nella mente una serie di immagini e situazioni che appartengono a una dimensione creativa collegata al mondo dell'immaginazione e della fantasia, consentendo di esplicitare le complesse dinamiche del nostro mondo interno, altrimenti difficili da far emergere tramite la sola parola.

Nell'ambito di disturbi alimentari, ove sovente è difficile parlare di sé e del proprio disagio, la musicoterapia può dunque rivelarsi un utile supporto, consentendo l'espressione dello scenario che caratterizza il mondo interiore del soggetto, in un contesto che pone come elementi imprescindibili l'ascolto, lo scambio reciproco, la comprensione e la regolazione dei vissuti emotivi espressi.

Compito del terapeuta è rilevare, analizzare e restituire tali vissuti in maniera rielaborata facendo riflettere i partecipanti stessi, dopo l'ascolto o l'improvvisazione, sugli aspetti che hanno contraddistinto l'esperienza musicale ed emozionale.

L'uso della musica in questo contesto può essere utilizzata anche come ausilio in alcune particolari tecniche (mindfulness, training autogeno con visualizzazioni guidate) la quale mira all'apertura di canali sensoriali ed emotivi attraverso cui la persona possa rientrare in contatto con il proprio corpo, i vissuti emotivi che la coinvolgono e i comportamenti che ne derivano, riflettendo sull'immagine che ha di se stessa e sulla maniera di relazionarsi con l'altro da sé.

Attraverso l'impiego del parametro sonoro-musicale, si invita la persona all'impiego di diversi canali sensoriali, percettivi ed espressivi che tendono alla comunicazione simbolica delle emozioni e alla condivisione delle stesse, dando vita ad un processo creativo che ha in sé una notevole valenza catartica e



L'Araba Fenice ONLUS

Associazione Socio-Riabilitativa ed Assistenziale
 Via XX settembre, 144 – Tocco da Casauria
 Tel. 347.1345358 – C.F. 91078380689
 IBAN IT41 R 08747 77200 000000016484

terapeutica.

OBIETTIVI

L'intervento musicoterapico nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare lavora sul carattere emozionale e relazionale della patologia.

L'obiettivo centrale del percorso ruota intorno allo stimolo dell'autostima dei partecipanti, al rientrare in contatto con il proprio corpo e le proprie emozioni, anche attraverso la relazione con gli altri.

La relazione, e nello specifico la capacità di strutturare relazioni comunicative costruttive ed empatiche, riparte proprio dalla "comunicazione senza parole", attraverso la musica e il contatto, per riallacciare il filo di una comunicazione emotiva interrotta. Da qui, si entra nel campo delle parole, dei ricordi, dei blocchi mai superati, andando a sciogliere quei fili intrecciati che tanta sofferenza generano nell'animo umano.

AMBITO E TIPOLOGIA DI INTERVENTO

Il progetto sarà realizzato nell'ambito del trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare presso la struttura di riferimento della ASL di Pescara UOC di Medicina Interna - UOS di Malattie Dismetaboliche e Riabilitazione Nutrizionale di Popoli.

L'intervento prevede sedute di gruppo a cadenza settimanale della durata di due ore, all'interno delle quali, mediante l'utilizzo di tecniche specifiche, verrà favorito un clima favorevole allo scambio interpersonale, emotivo e di consapevolezza con l'utilizzo della musica. I pazienti saranno invitati a tenere un diario su ciò che hanno vissuto a livello corporeo, emotivo e relazionale che verrà condiviso al termine delle sedute.

Le sedute saranno condotte da personale specializzato in un setting ben stabilito.

Le osservazioni dei terapeuti che conducono il gruppo entreranno a far parte della discussione clinica e del percorso terapeutico e saranno condivisi da tutta l'equipe.



L'Araba Fenice ONLUS

Associazione Socio-Riabilitativa ed Assistenziale

Via XX settembre, 144 – Tocco da Casauria

Tel. 347.1345358 – C.F. 91078380689

IBAN IT41 R 08747 77200 000000016484

All. 6

PROGRAMMA DELLE AZIONI E TEMPI DI ATTUAZIONE

Il progetto sarà attuato nell'arco di un anno e prevederà le seguenti fasi:

- 1) Costituzione del gruppo;
- 2) Valutazione iniziale;
- 3) Attivazione della musicoterapia;
- 4) Valutazione finale.

INDICATORI (Quali/Quantitativi)

Gli indicatori quali/quantitativi verranno analizzati e misurati mediante questionari e scale di misurazione utilizzate all'inizio e alla fine del progetto.

Gli indicatori misureranno l'andamento emotivo e relazionale dei pazienti e la loro percezione rispetto all'attività svolta.

UTILIZZO DELLE RISORSE

Le sedute di musicoterapia saranno condotte da operatori esperti in Disturbi del Comportamento Alimentare e le risorse verranno utilizzate per l'acquisto dei materiali e il compenso degli operatori.



L'Araba Fenice ONLUS

Associazione Socio-Riabilitativa ed Assistenziale

Via XX settembre, 144 – Tocco da Casauria

Tel. 347.1345358 – C.F. 91078380689

IBAN IT41 R 08747 77200 000000016484

Acc-7

PROGETTO DI ATTIVITA' RIABILITATIVE	
Titolo del progetto	"I SUONI DELL'ANIMA" Musicoterapia nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare
N. utenti coinvolti	N. 10 utenti coinvolti
N. incontri settimanali/mensili	1 incontro a settimana
Durata degli incontri	2 ore per ogni incontro
Tempo di attuazione del progetto	1 anno
N. di operatori coinvolti	N. 2 operatori coinvolti
Qualifica degli operatori	Psicologi
Costo di ogni operatore	€ 3.000,00
Spese coordinamento	€ 500,00
Spese di gestione	€ 500,00
Costo totale del progetto	€ 7.000,00

ASSOCIAZIONE L'Araba Fenice ONLUS

IL PRESIDENTE Dott.ssa Cinzia Marinelli

Cinzia Marinelli

