



# L'Araba Fenice ONLUS

Associazione Socio-Riabilitativa ed Assistenziale  
Via XX settembre, 144 – Tocco da Casauria  
Tel. 347.1345358 – C.F. 91078380689 P.I.01836880680  
IBAN IT41 R 08747 77200 000000016484

**“S.O.S. DCA”**

**Emergenza Disturbi del Comportamento alimentare**

**UOC CSM-PE SUD**

**Dipartimento di Salute Mentale**

**ASL di Pescara**

Tocco Da Casauria, 16/06/2016 .

Il Presidente

Dott.ssa Cinzia Marinelli



# L'Araba Fenice ONLUS

Associazione Socio-Riabilitativa ed Assistenziale

Via XX settembre, 144 – Tocco da Casauria

Tel. 347.1345358 – C.F. 91078380689 P.I.01836880680

IBAN IT41 R 08747 77200 000000016484

## PREMESSA

Il progressivo cambiamento dello stile della vita e dei ritmi lavorativi nei Paesi industrializzati hanno portato a profonde modificazioni delle abitudini alimentari con conseguente aumento di patologie correlate, anche in età infantile, che sta provocando un vero e proprio allarme sanitario e sociale.

Da qui il crescente interesse del mondo scientifico e delle organizzazioni sanitarie nei riguardi dell'obesità, del diabete, delle altre malattie 'dismetaboliche e di tutti i disturbi correlati all'alimentazione.

I Disturbi del Comportamento Alimentare sono malattie psichiatriche che si manifestano attraverso il corpo.

Quando si parla di Disturbi del Comportamento Alimentare , non si intende solo l'Anoressia Nervosa, patologia caratterizzata da un rifiuto del cibo e quindi da una restrizione alimentare come conseguenza di una eccessiva ed ossessiva preoccupazione per il peso e le forme corporee, ma tutte quelle patologie che sono strettamente connesse all'alimentazione, come ad esempio la Bulimia Nervosa.

Quest'ultima rappresenta, al momento attuale, il disturbo che colpisce la percentuale maggiore di soggetti con diagnosi di DCA e che si caratterizza per gli episodi di abbuffata seguiti da metodi di compenso purgativi o non purgativi.

Inoltre abbiamo altri disturbi associati spesso all'obesità : il BE.D. (binge eating disorder) disturbo da alimentazione incontrollata e il N.E.S. (night eating syndrome) sindrome del mangiare notturno.

Le linee guida recenti per il trattamento dei DCA e dell'obesità concordano che il *team approach* psicologico-medico-dietologico è il modello raccomandato in qualsiasi setting di cura, ambulatoriale, residenziale e semiresidenziale e che la stabilità del team e la comunicazione interdisciplinare sono indispensabili al trattamento.

E' noto che l'intervento frammentario e non coordinato rischia di essere poco efficace, con risultati effimeri e molto onerosi in termini di spesa sanitaria.

Da qui la necessità di attivare percorsi diagnostico-terapeutici che coinvolgono le diverse figure professionali per cercare di ottenere risultati nel tempo, al fine migliorare la prestazione assistenziale



# L'Araba Fenice ONLUS

Associazione Socio-Riabilitativa ed Assistenziale  
Via XX settembre, 144 – Tocco da Casauria  
Tel. 347.1345358 – C.F. 91078380689 P.I.01836880680  
IBAN IT41 R 08747 77200 000000016484

e la qualità di vita del paziente.

Il lavoro psicologico e la riabilitazione psico-nutrizionale integrati e con formazione e linguaggio comune, oltre a garantire l'integrità fisica del paziente affrontano da diversi punti di vista in maniera concordata, disturbi che si esprimono in maniera multimodale, il lavoro nutrizionale ha valenza psicoterapica, il lavoro psicologico si concretizza nei comportamenti alimentari.

## FINALITA' E OBIETTIVI

L'idea progettuale si propone di

- supportare ed incrementare le attività psicologiche all'interno del Centro per la cura dei disturbi del comportamento alimentare e dell'obesità, ubicato nell' UOC di Medicina Interna con UOS di Malattie Dismetaboliche e Riabilitazione Nutrizionale di Popoli -ASL- Pescara, nell'ambito sia dell'assessment che del trattamento dei DCA con l'obiettivo di sostenere le attività allo scopo di fornire risposte più adeguate alla problematica crescente dei DCA sul territorio;
- fornire uno studio sull'incidenza dei DCA sul territorio e sull'efficacia dell'approccio multidisciplinare a questo tipo di problematica;
- fornire supporto alle famiglie mediante la realizzazione di gruppi psicoeducazionali allo scopo di sostenerle nel percorso di cura del proprio familiare.

## OPERATIVITA'

A livello operativo le attività offerte dal progetto saranno:

- **Sostegno psicologico individuale e familiare;**
- **Attività di gruppo per pazienti, gruppi di auto e mutuo aiuto (AMA)**



# L'Araba Fenice ONLUS

Associazione Socio-Riabilitativa ed Assistenziale

Via XX settembre, 144 – Tocco da Casauria

Tel. 347.1345358 – C.F. 91078380689 P.I.01836880680

IBAN IT41 R 08747 77200 000000016484

Nel trattamento dei DCA sarebbe opportuno facilitare la costituzione di gruppi di auto e mutuo aiuto dove ogni partecipante gioca un ruolo attivo, la consapevolezza di ciò fa sì che egli si riscopra risorsa per sé e per gli altri: questo riconoscersi figura attiva all'interno del gruppo restituisce alla persona un competenza, un ruolo, un senso di sé che rappresenta un ulteriore supporto alle terapie psicologiche, al fine di aumentare la consapevolezza nei confronti dei pensieri e delle emozioni che spingono alla messa in atto di un comportamento alimentare patologico, apprendere strategie di coping, incrementare la motivazione al cambiamento, utilizzare il gruppo come risorsa attraverso il confronto e la motivazione;

- **Valutazione periodica sull'andamento del trattamento;**
- **Gruppi psicoeducazionali per i familiari** allo scopo di fornire informazioni sul disturbo e sul trattamento, stimolando spunti di riflessione utili per chi quotidianamente deve confrontarsi con queste patologie;
- **Partecipazione al lavoro d'èquipe e agli incontri del team multidisciplinare:** allo scopo di confrontarsi e coordinare il trattamento del paziente.

## RISORSE UMANE

L'Associazione è dotata delle professionalità necessarie alla realizzazione delle attività progettuali, in particolare di due psicologhe che già da quasi due anni operano all'interno nella struttura in servizio volontario a supporto dell'èquipe multidisciplinare.

## BUDGET ECONOMICO

Le attività del progetto avranno una durata di 12 mesi e saranno finanziate in parte dall'Associazione e da un eventuale contributo da parte del Dipartimento di Salute Mentale.

---



# L'Araba Fenice ONLUS

Associazione Socio-Riabilitativa ed Assistenziale  
Via XX settembre, 144 – Tocco da Casauria  
Tel. 347.1345358 – C.F. 91078380689 P.I.01836880680  
IBAN IT41 R 08747 77200 000000016484

## CONCLUSIONI

Nel rispetto delle linee guida recenti per il trattamento dei DCA e dell'obesità che enfatizzano l'importanza del *team approach* psicologico-medico-dietologico e la comunicazione interdisciplinare per il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare, le attività proposte nel progetto vogliono offrire un supporto operativo al trattamento di questi disturbi con l'obiettivo di portare al recupero del peso corporeo adeguato, motivare comportamenti alimentari funzionali e un regime dietetico adeguato, definire un piano terapeutico realistico con una giusta combinazione tra terapie mediche, psicologiche e farmacologiche, aumentare la consapevolezza della famiglia, prevenire le ricadute attraverso un monitoraggio continuo.

