



INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandra Di Berardino



PEC:

ATTIVITA' DI DOCENZA

DIC. 2017/GIUGNO. 2018	Attività di docenza Ente di formazione CPC Centro di Psicologia Clinica di Pescara. Attività di docenza per il corso di Assistente educativo.
2017	SETT. Docente AIAMC Riconosciuta nell'elenco dei docenti della Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del comportamento e terapia comportamentale e cognitiva.
2016	MARZO 2016–SETT. Attività di docenza Scuola di Counseling ASPIC via Marco Polo, 9 65126 Pescara, Pescara (Italia) Attività di docenza sul protocollo "MBSR" Mindfulness Based Stress Reduction
2015	GEN. 2015– GIU.2015 Attività di docenza ATS: Majella Morrone, Innforma PO FSE "Progetto Mediazione per la disabilità", Pescara (Italia) Attività di docenza presso le sedi di Chieti e Tortoreto per corso di aggiornamento rivolto a psicologi, assistenti sociali ed educatori. Le materie proposte sono state la Mindfulness e l'Assertività.
2015	2015 ALLA DATA ATTUALE Culture della materia, cattedra di Psicometria prof. Saggino A. Università degli studi "G. D'Annunzio" Facoltà di Psicologia Chieti.
2015	APR.2015– GIU Docente per PO FSE "L'Albero delle conoscenze" Istituto Comprensivo n. 8 via Del Concilio, 1, Pescara (Italia). Progetto d'integrazione scolastica per alunni BES e ADHD.
SETT. 2013- ALLA DATA	Docente

ATTUALE

CPC Scuola di Psicoterapia Cognitiva Comportamentale riconosciuta dal MIUR, Pescara (Italia) via Renato Paolini, 102

Incarico didattico per le attività di formazione personale inerenti: problem solving, mindfulness, training di assertività, colloquio clinico, assessment, approfondimenti su casi clinici, ecc.

ESPERIENZA LAVORATIVA

8/1/2018 - 31/3/2018

Coordinatrice/Responsabile del personale Istituto "Nostra Signora"

Coordinamento assistenziale e infermieristico.

Associazione "INMON" Italia via Giacomo Soldati, 12 20154 Milano

DIC. 2015 – 8/1/2018

Coordinatrice/Responsabile Casa di Riposo "Olivieri" Corso Umberto I, Caramanico Terme (PE)

Coop. Soc. "Il Sole" AVERSA (CE)

1/6/2016 – 27/12/2017

Coordinatrice/ Responsabile Casa di Riposo "Santa Rita" Largo Santo Spirito, 121 Atri (TE)

"Agorà" Coop. Soc. ONLUS via dell'Archeologia, 54 AVERSA (CE)

Organizzazione e pianificazione delle risorse.

DIC. 2015 – DIC. 2016

Responsabile analisi dei fabbisogni

CPC Ente di formazione accreditato via Renato Paolini, 102, Pescara (Italia)

Programmazione, progettazione e valutazione della formazione, strategie di sviluppo delle risorse umane.

08/04/2015–30/12/2017

Coordinatrice/Responsabile Centro Sociale via Pietro Nenni, 5 Pescara

Coop. Soc. "Il Sole" Aversa (CE).

Coordinamento del servizio, gestione del personale, dell'utenza e dei rapporti con il Comune di appartenenza, pianificazione e programmazione delle attività.

09/2013–ALLA DATA ATTUALE

Esercizio libera professione

CPC Centro di Psicologia Clinica, via R. Paolini 102 Pescara

10/2014–06/2016

Conduzione gruppi di Mindfulness

AIMY Associazione Italiana Mindfulness Yoga, Pescara (Pescara)

Conduzione gruppi terapeutici dei seguenti protocolli di Mindfulness: MBSR Mindfulness based stress Reduction, MBRP Mindfulness based Relapse Prevention protocollo per la prevenzione delle ricadute nelle dipendenze, MBCT Mindfulness per la prevenzione delle ricadute depressive.

01/2012–06/2013

Servizio di sportello psicologico

Istituto Comprensivo "G. Adamoli" via Degli Orti, 5 Besozzo, Varese (Italia)

Ascolto, valutazione problematiche individuali, scolastiche e non.

10/2011–06/2013

Psicoterapeuta presso Istituto Wolpe (Prof. Luisetti)

- ISTITUTO WOLPE via XXV Aprile, 20 Besozzo, VARESE (Italia)**
Consulenze psicologiche e interventi di CBT integrata a EMDR. Conduzione di gruppi di Mindfulness.
- 07/01/2011–31/12/2011 **Psicologa**
Collaborazione al progetto Trauma, prof. De Isabella
UOPC San Carlo Borromeo via Pio II 20153, Milano (Italia)
Intervento precoce delle conseguenze psicologiche degli eventi traumatici, consulenze psicologiche e valutazione psicodiagnostiche.
- 02/2011–03/2013 **Psicologa**
"Cambiare la rotta" ONLUS, Milano (Italia)
Consulenza e sostegno psicologico a pazienti ad alto rischio psicotico afferenti al Programma 2000.
- 16/09/2010–05/2014 **Tirocinio con Dr Anna Meneghelli**
"Programma 2000" CPS Centro Psico Sociale dell'AO Cà Granda Niguarda via Livigno 2/B, Milano (Italia)
Intervento precoce per l'esordio psicotico, trattamenti individualizzati e multicomponenziali rivolti ai giovani dai 18 ai 30 anni con esordio o ad alto rischio psicotico. Nello specifico: colloqui clinici, psicoeducazione caregiver, SIS (Sostegno all'integrazione sociale). Conduzione gruppi training competenze sociali, laboratorio multimediale.
- 04/2011–03/2013 **Esercizio della libera professione**
IMIPSI ISTITUTO MILANESE DI PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE via Settembrini 2, 20124, Milano (Italia)
Attività privata per la consulenza e la cura dei disturbi psicologici.
- 02/2010–12/2010 **Tirocinio di specialità tutor Dr. Laura Vanzin**
Unità Operativa di Neuro riabilitazione 2 IRCCS MEDEA Associazione "Nostra Famiglia" Bosisio Parini, Lecco (Italia)
Valutazioni complesse, cliniche e funzionali dell'età evolutiva principalmente ADHD.
- 03/2008–01/2009 **Educatrice**
Foundation "San Cebrian" Plaza Juan XXIII, 34080 San Cebrian de Campos, Palencia (Spagna)
Conduzione di gruppi di terapia occupazionale, gruppi terapeutici a mediazione artistica con utenti con gravi disabilità cognitive.
- 02/2008–08/2008 **Psicologa**
Coop. Soc. "l'Airone" Centro diurno e Casa Famiglia DSM USL, Pescara
Riabilitazione psicosociale: attività di sostegno psicologico ad orientamento cognitivo-comportamentale, conduzione di gruppi terapeutici applicati al disagio mentale e disabilità psicosociali complesse
- 04/2007–01/2008 **Tirocinio**
Sportello Mobbing Azienda USL in via Paolini, 47, Pescara (Italia)
Servizio di assistenza medico-legale e valutazione psicodiagnostica per diagnosi clinica.
- 15/09/2006–15/03/2007 **Tirocinio post lauream**
Comunità terapeutica LAAD Lega Abruzzese Antidroga ONLUS, Pescara (Italia)
Orientamento e valutazione diagnostica, interventi di terapia di gruppo e occupazionale.
- 15/09/2006–15/03/2007 **Tirocinio post lauream**

SERT servizio per le tossicodipendenze Azienda USL N. 5 c/o Osp., Pescara (Italia)

Assessment psicodiagnostico per la valutazione di pazienti con doppia diagnosi.

2004 – 2005 **“Laboratorio carcere”** dr.ssa Pajardi cattedra di Psicologia giuridica
Università degli studi di Urbino “C. Bò” (PU)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018	APRILE – GIUGNO	Corso di Alta Formazione sulle dipendenze Tecnologiche (GAP, Cyber bullismo, dipendenze a internet, shopping compulsivo, dipendenze da internet) Di. Te Associazione Nazionale dipendenze tecnologiche, Senigallia (AN).
	14/11/2016–16/11/2016	Terapeuta EMDR (Eyes Movement Desensitization Reprocessing) II° livello CRSP via Umberto I, 65 20814 VAREDO (MB)
	17/04/2015–18/04/2015	Diagnosi e trattamento dei Disturbi Specifici di Apprendimento secondo i criteri della Consensus Conference CPC Centro di Psicologia Clinica, Pescara
	28/08/2014–30/08/2014	Certificazione protocollo psicosomatico ad approccio corporeo Villaggio Globale, viale Demidoff, 1 Ponte Serraglio, Bagni di Lucca, Lucca
	13/04/2013–30/06/2014	Istruttore di Meditazione di Mindfulness (Master in Mindfulness Based Therapy) CPC Centro di Psicologia Clinica e ISIMIND Vicenza
	14/07/2014–15/07/2014	Mindfulness e comportamenti di dipendenza: il programma Mindfulness Relapse Prevention con Neharika Chawla Phd Whashington University Seattle “Nous” scuola di Psicoterapia, via Piranesi, 14, Milano.
	26/01/2013	Dissociazione strutturale e trattamento della traumatizzazione cronica con EMDR di Onno Van Der Hart e Roger Solomon CRSP Centro di Ricerche e studi in Psicotraumatologia, Milano
	27/06/2011–30/06/2011	"Cultivating self esteem: a cognitive perspective" Phd Melanie Fennell e "Dissociation and CBT" Kennerly D. Phil "Oriol College" OX1 4EW, Oxford (Regno Unito)
	01/2009–15/06/2013	Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale con supervisione clinica a cura della Dr.ssa Anna Meneghelli con voto 50/50 con lode ASIPSE Scuola di formazione in psicoterapia cognitivo comportamentale, via Luigi Settembrini, 2,

Milano

- 26/11/2010–28/11/2010 **Training EMDR I° livello**
CRSP, Centro di Ricerca e studi in psicotraumatologia, via Vitruvio 43, Milano
- 28/09/2010 **Omologazione titolo di laurea in psicologia in Spagna**
- 12/2009–01/2010 **Master in Sviluppo delle Risorse Umane**
ETASS, S.r.l via Mariani Augusto, 15 Seregno, Milano
- DAL 2009 (AD OGGI) **Socio AIAMC** (*Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del comportamento e terapia comportamentale e cognitiva*)
- 02/2009–05/2009 **Corso "MBSR" Mindfulness Based Stress Reduction con la Dr.ssa Loredana Vistarini**
CPC Centro di Psicologia Clinica, Pescara
- 24/03/2009 **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della regione Lombardia matricola n. 03/14090**
OPL Corso Buenos Aires, 75, Milano
- 04/2009–07/2009 **Corso ECM in Psicodiagnostica dell'età adulta**
CPC Centro di Psicologia Clinica, Pescara
Corso di aggiornamento sulla diagnosi clinica e psicodiagnostica nel settore dell'età adulta.
- 2007 **Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo**
Università "G. D'Annunzio", Chieti
- 2006–2007 **I° anno "Master in Arte Terapia e Counseling espressivo"**
ASPIC Scuola di Counseling e Cultura, Pescara
- 2000–2005 **Laurea in psicologia (v.o) indirizzo in età evolutiva**
Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli studi "Carlo Bò", Urbino (PU).
Tesi in Psicologia Giuridica "La valutazione del danno psicologico in ambito peritale" dr.ssa Pajardi.
- 1994–1999 **Diploma in Ragioneria corso IGEA**
I.T.C. "Tito Acerbo", Pescara

COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE Italiano

ALTRE LINGUE

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
francese	B1	B1	B1	B1	B1
spagnolo	C1	C1	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

PATENTE DI GUIDA B

ARTICOLI E PUBBLICAZIONI

Publicazioni su atti di Congressi internazionali:

- “Young psychotherapists today: the impact of a four years training in an italian CBT school” (P. Colombo, A. Di Bernardino, A. Bizzozzero, P. Paganuzzi, C. Raffognato, A. Meneghelli), Congresso EABCT Marrakech (Marocco) settembre 2013.
- “Social competence in early psychosis: searching for an effective and complete assessment” (A. Di Bernardino, A. Fresco, A. Amato, A. Meneghelli) all'EABCT di Reykjavik (Islanda) settembre 2011.

Publicazioni su atti di Congresso nazionali:

- Mindfulness per l'intervento in cardiologia: proposta di trattamento orientato alla prevenzione dello stress nei pazienti cardiopatici” (A. Di Bernardino, D. Garozzo, E. Belfiglio, A. Sergi, L. Zoppo, G. Ferramosca, C. Di Bernardino) XVII Congresso AIAMC, 24, 25, 26 settembre 2015 Torino.
- “La crescita professionale attraverso l'esperienza del tirocinio” (L. Amato, M. Meliante, F. Pizzolante, A. Di Bernardino, A. Fresco, M. Sacchi, A. Cavicchini, S. Fascendini, A. Meneghelli), Congresso Get up Verona 2/3 marzo 2012.
- “Laboratorio multimediale: il progetto creatività ed emozioni” (A. Alecci, A. Di Bernardino, M. Franchi, A. Meneghelli) Congresso AIPP (Associazione Italiana Interventi Precoci nelle Psicosi) Brescia 24/26 maggio 2012.

RELAZIONI CONGRESSUALI:

- Convegno di Medicina Comportamentale: “Approcci efficaci nella prevenzione e trattamento delle patologie compulsive” “L'approccio integrato nella prevenzione delle cardiopatie: metodologie a confronto” (C. Di Bernardino, A. Di Bernardino, A. R. Iannetti)
- Convegno di Medicina Comportamentale “Tra prevenzione e Psicoterapia” Gruppo Psico-oncologia (A. Di Profio, A. Di Bernardino, M. Di Battista, S. Iacobucci), 24 marzo 2018 “Museo delle Genti d'Abruzzo” Auditorium Petrucci, Pescara.
- Convegno AIAMC “L'approccio cognitivo comportamentale: tra scienza e pseudo scienza” relazione su “Protocollo MBCM Mindfulness based Cardiopathy Management” (A. Di Bernardino, C. Di Bernardino, D. Garozzo) 14-15 giugno 2017, Università Urbaniana, Roma.
- XVII Congresso Nazionale AIAMC relazione su “MBCM: Mindfulness Based Cardiopathy Management” (A. Di Bernardino, D. Garozzo), 24, 25, 26 settembre 2015, Torino. [Documento allegato](#)
- Prevenzione e benessere consapevole” (A. Di Bernardino) dal Convegno «Nuove prospettive per una psicologia efficace» 17/10/2014, Museo delle genti d'Abruzzo, Pescara.

Congresso AIAMC Pescara 25-28 ottobre 2012:

- “Il ruolo e il contributo del tirocinio di specializzazione AIAMC” (I. Coronelli, A. Di Bernardino, F. Pizzolante, L. Amato, A. Meneghelli);
- “Terapia cognitivo-comportamentale ed EMDR, integrazione nel trattamento di soggetti affetti da

psicosi traumatica” (R. Barbato, A. Di Berardino);

- “Live the life intervento di Co-terapia integrato per pazienti complessi” (E. Luisetti, R. Berto, A. Di Berardino);

Publicazioni in Volumi Nazionali con refree:

- “MBCM: Mindfulness Based Cardiopathy Management” tratto dalla rivista “CIANS (Collegium Internationale Activitatis Nervosae Superioris)
- Collaborazione alla stesura del capitolo “La crescita professionale attraverso l'esperienza del tirocinio” del testo “L'intervento precoce tra pratica e ricerca” di A. Cocchi e A. Meneghelli, editore Centro Scientifico.
- “Training meditativo e processi di autoregolazione emotiva” tratto dalla rivista “Il pendolo” di Psicologia & Riabilitazione Cognitivo Comportamentale Anno IV n. 6 aprile 2005.

Partecipazione ai seguenti congressi e corsi di formazione:

- Corso di approfondimento **Acceptance and Commitment Therapy ACT** con Giovanni Miselli, 24-25/11/2017, Centro di Psicologia Clinica di Pescara.
- Giornata di Consolidamento EMDR “**La concettualizzazione del caso**” con Isabel Fernandez, 11/11/2017, Roma.
- Seminario “**Fondamenti della Schema Therapy**” con Arold Dadomo 4/5 marzo 2016, Pescara.
- Convegno “**L'educazione al benessere consapevole nella scuola: promozione della salute attraverso la pratica della consapevolezza**” 20/3/2015 Sala Consigliare, Pescara.
- Convegno «**Nuove prospettive per una psicologia efficace**» 17/10/2014, Museo delle genti d'Abruzzo, Pescara.
- XXV Convegno sulla Mindfulness Psicosomatica, Lucca 24-25 maggio 2014.
- **Giornata di consolidamento EMDR I° livello**, A. Verardo 2 febbraio 2013.
- Congresso AIAMC “Mindfulness e benessere” Pescara 25, 26, 27, 28 ottobre 2012.
- Convegno “**Trauma ed eventi critici, prospettive di cura e di intervento a confronto**” 12, 13 ottobre 2012 Varese.
- Convegno “**La qualità della cura nei servizi per la salute mentale**” DSM A.O. Ospedale Niguarda, 27 settembre 2012 Milano.
- Workshop “**Comprendere e lavorare con pazienti che hanno subito trascuratezze precoci e abusi**” A.M. Leeds 23, 24 giugno 2012, Milano.
- “**Way to bolster Resilience in Children and adults**” di Donald Meichenbaum, “Palazzo del Bò” 4 giugno 2012 Padova.
- Giornata di approfondimento “**Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti**” dott.ssa A. Verardo 17/18 marzo 2012, Milano.
- **Congresso AIPP (Associazione Italiana Interventi Precoci nelle Psicosi)** Brescia 24-26 maggio 2012.
- **Congresso Get-up Verona** 2-3 marzo 2012.
- “**Giovani salute mentale e prevenzione**”, Milano 21 Novembre Palazzo Lombardia DSM A.O. Ospedale Niguarda.
- “**La psicologia e il Sistema Socio-sanitario regionale**”, Milano 18 ottobre 2011 Palazzo della Regione Lombardia.
- “**EMDR Trauma e relazione**” Congresso Nazionale Roma 23, 24, 25 settembre 2011, Centro Congressi Piazza di Spagna, Roma.
- “**EABCT The European Association for the Behavioural and Cognitive Therapies**” Annual Congress 31 august – 3 september 2011, Reykjavik, Iceland.
- “**Prevenzione, Intervento precoce e trattamento personalizzato: miraggi, speranze ed opportunità**” Siena 20 maggio 2011.
- “**Salute Mentale alla prova: giovani a rischio e patologie all'esordio**”, Milano 24 novembre 2010.
- “**Gli interventi psicoeducativi nei disturbi bipolari**” A.O. San Carlo, Milano 22 febbraio 2011.
- “**LINKS EABCT Congresso Europeo dell'Associazione di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**”, Milano 7-8-9-10 ottobre 2010.

- **Corso di Mindfulness "Salute, benessere e qualità di vita"**, Scanno (L'Aquila) 15-16-17 giugno 2007.
- **Workshop "Madri che uccidono" Centro Ricerca a Formazione in Psicologia giuridica, Urbino, 2006.**
- **Workshop "Analisi del crimine violento e semiotica investigativa", Centro Ricerca e Formazione in Psicologia Giuridica, Urbino, 2005.**

Partecipazione ai seguenti ritiri esperienziali di Meditazione di Mindfulness:

- Seminario residenziale di Meditazione "*Compassione e Mindfulness*" con Nanni De Ambrogio, 14-15 maggio 2016 presso la Castaldina di Pettorano sul Gizio (AQ).
- "**Seminario esperienziale sull'elaborazione del lutto e consapevolezza della morte**" 20 crediti ECM con Silvia Bianchi, CPC Centro di Psicologia Clinica di Pescara 23, 24, 25 gennaio 2015.
- **Corso Intensivo di Formazione di I° livello del Progetto Gaia**, "Villaggio Globale" Bagni di Lucca (Lu) 13-15 giugno 2014.
- Ritiro esperienziale in "**Mindfulness Compassion & Insight**" con Rob Nairn, Cavallino Treporti (Ve) 1-4 maggio 2014.
- Training esperienziale di 5 giorni in "**Mindfulness Based Cognitive Therapy**" per le ricadute depressive condotto da Fabrizio Didonna e Alessia Minniti, presso "La Castaldina" Pettorano sul Gizio (Aq) 26/30 marzo 2014.
- Ritiro residenziale di meditazione di Mindfulness condotto da Diana Petech, presso "Centro Avalokita" Castel del Monte (Te) 13 – 15 settembre 2013.

La sottoscritta Alessandra Di Berardino nata a Pescara il 20/8/1980, consapevole della responsabilità penale prevista, dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate

DICHIARA

Che le informazioni sotto riportate sono veritiere e autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003.
In fede,

Pescara, 9/10/ 2018

Alessandra Di Berardino

 FIRMA