

<b>ASSOCIAZIONE</b>	Associazione Cosma Onlus ( Coordinamento Salute Mentale Abruzzo)
<b>PROGETTO</b>	Laboriosa-mente
<b><u>PREMESSE</u></b>	<p>Il disagio psichico è caratterizzato da una costellazione sintomatologica altamente invalidante per il soggetto, tra cui isolamento sociale e chiusura. Il progressivo allentamento delle relazioni sociali aggrava ulteriormente un quadro clinico di per sé già molto complesso inficiando ulteriormente la qualità della vita.</p> <p>Il presente progetto si propone come obiettivo principale il potenziamento della qualità della vita, attraverso l'aumento della consapevolezza di malattia, l'aumento delle competenze sociali-relazionali, la creazione di momenti di condivisione e di socializzazione, e il potenziamento di capacità e competenze residuali.</p> <p>Il progetto risponde a questa esigenza attraverso la creazione di gruppi riabilitativi/risocializzanti in cui gli utenti possono confrontarsi, socializzare e sperimentare un percorso di vita autonoma nell'ambito di gruppi guidati da psicologi e inseriti in un ambiente in cui ruotano figure altre quali, oltre ai volontari, tirocinanti e giovani stagisti.</p> <p>Le attività proposte avranno ciascuna degli obiettivi specifici e saranno garantite dal Lunedì al Venerdì, mattina e pomeriggio (con eccezione del lunedì e mercoledì pomeriggio).</p> <p>Nello specifico le attività proposte sono riportate di seguito:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Laboratorio di orientamento al lavoro e al volontariato;</li> <li>- Laboratorio di cura del sé e dell'ambiente domestico;</li> <li>- Laboratorio di promozione di consapevolezza di malattia;</li> <li>- Laboratorio di promozione della cognizione sociale;</li> <li>- Laboratorio musicale;</li> <li>- Laboratorio di promozione dell'autonomia negli spostamenti;</li> <li>- Laboratorio di psicoeducazione farmacologica;</li> <li>- Laboratorio di promozione e potenziamento delle abilità cognitive (mediante l'ausilio di percorsi di lettura, cineforum e giochi).</li> </ul>

7/2

	<p>Il progetto proposto prevede il coinvolgimento di massimo n° 20 utenti.</p>
<p><b><u>OBIETTIVI</u></b></p>	<p>Gli obiettivi del progetto ruotano, principalmente, intorno a due aspetti fondamentali, uno riabilitativo e l'altro risocializzante. Nello specifico ciascuna attività proposta ha degli obiettivi specifici, che congiuntamente mirano al miglioramento della qualità della vita di ciascun utente coinvolto (massimo 20).</p> <p>Nello specifico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ridefinizione di una identità lavorativa mediante l'individuazione e la ricostruzione delle proprie competenze lavorative residue e la promozione di esperienze dirette (Laboratorio di orientamento al lavoro e al volontariato)</li> <li>- Potenziamento e promozione dello sviluppo di abilità cognitive, relazionali e sociali (Laboratorio di promozione della cognizione sociale; Laboratorio di promozione dell'autonomia negli spostamenti).</li> <li>- Promozione e acquisizione di competenze e abilità relative alla sfera personale, come ad esempio cura dell'abbigliamento, igiene personale, aspetti relativi all'alimentazione e all'attività fisica, all'utilizzo dei mezzi pubblici, ecc. (Laboratorio di cura del sé e dell'ambiente domestico; Laboratorio di promozione dell'autonomia negli spostamenti).</li> <li>- Ridefinizione di una identità emotiva, promuovendo la consapevolezza dei propri stati emotivi, di riconoscersi 'malato', di ridefinire e riconoscere eventi mentali abnormi e favorire la compliance al trattamento (Laboratorio di promozione di consapevolezza di malattia; Laboratorio di pi coeducazione farmacologica).</li> <li>- Promuovere spazi di condivisione, momenti ludici e ricreativi ( Laboratorio musicale).</li> <li>- Favorire e promuovere attività all'esterno al fine di potenziare gli obiettivi perseguiti da ogni singolo laboratorio sopra proposto.</li> </ul>

9/2

<b><u>AMBITO E TIPOLOGIA DI INTERVENTO</u></b>	Ambito: salute mentale adulti Tipologia di intervento: psico-riabilitazione e risocializzante.
<b>PROGRAMMA DELLE AZIONI E TEMPI DI ATTUAZIONE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Una prima fase prevede l'inserimento degli utenti all'interno dei laboratori che meglio rispondono alle esigenze del medesimo. A tal proposito verranno somministrati dei test al fine di individuare le competenze e le abilità deficitarie e quelle residuali (1 mese).</li> <li>✓ E' prevista una fase di accoglienza e informazione circa le attività proposte (una settimana).</li> <li>✓ Attività di laboratorio (10 mesi).</li> <li>✓ Evento conclusivo.</li> </ul> <p><b><u>Si precisa che la durata complessiva del progetto è di 11 mesi NELL'ARCO UN ANNO (ESCLUSO AGOSTO).</u></b></p>
<b>INDICATORI quali/quantitativi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Somministrazione testistica.</li> <li>- Monitoraggio della partecipazione alle attività proposte.</li> </ul>
<b>UTILIZZO DELLE RISORSE</b>	<p>Le risorse economiche verranno così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Il 10% dell'importo complessivo verrà destinato alle attività di coordinamento del progetto.</li> <li>- La restante quota delle risorse verrà impiegata per il sostegno delle attività di ogni singolo laboratorio.</li> </ul>
	<p><b>SPESE di COORDINAMENTO € 500,00</b></p> <p><b>SPESE RELATIVE all'IMPLEMENTAZIONE DI OGNI SINGOLO LABORATORIO PER L'INTERA DURATA DEL PROGETTO € 562,50</b></p> <p><b>COSTO TOTALE PROGETTO = € 5000,00</b></p>

Il Presidente dell'Associazione COSMA ONLUS  
Tiziana Arista

*Tiziana Arista*  
**COSMA**

**COORDINAMENTO SALUTE  
MENTALE ABRUZZO**  
Via Regina Elena, 96 - 65122 PESCARA

PROGETTO LABORIOSA-MENTE

Progetto di attività riabilitative	Progetto di Attività di psico-riabilitazione e risocializzazione.
Titolo del progetto	Laboriosa-mente
N utenti coinvolti	14-16 utenti
N incontri settimanali/mensili	8 settimanali
Durata degli incontri	2 ore ciascuno
Tempo di attuazione del progetto	durata complessiva: 11 mesi (con interruzione nel mese di Agosto).
N operatori coinvolti	Insieme ai volontari sono coinvolti, una educatrice e, per attività di definizione oltreché di conduzione di laboratori, 6 psicologi
Qualifica operatori	Psicologi/educatore
Costo ogni operatore	14 Euro /ora
Spese di coordinamento	€ 500,00
Spese di gestione	€ 500, 00 che verranno utilizzati per strumenti e materiali necessari alle attività di laboratorio
Costo totale progetto	€ 5000,00 qualora le attività condotte direttamente dagli operatori professionisti fossero pari a 286 ore . € 11752,00 qualora i laboratori venissero interamente condotti da professionisti (768 ore per € 14) .