

All. 5

ASSOCIAZIONE	ONLUS DiversUguali Famiglie Disabili
PROGETTO	Mo-vita ATTIVITÀ RIABILITATIVE MOTORIE
PREMESSE	Spesso le persone con disagio psichico non riescono ad accedere alle attività motorie presenti sul territorio ancora in alcuni casi inadeguate ai bisogni reali di tutte le persone. Il diritto alla salute è sancito da tutti gli ordinamenti giuridici, europei, nazionali e locali. Da anni l'associazione DiversUguali svolge attività motorie in collaborazione con esperti della riabilitazione e delle scienze motorie. La cultura dell'attività fisica favorisce la conduzione di una vita quotidiana con una maggiore attenzione al benessere della persona. Il coinvolgimento del soggetto che impara a percepirsi maggiormente nello spazio favorisce una maggiore indipendenza dai luoghi famigliari e la creazione di nuovi ambienti di benessere e condivisione. L'attività motoria deve perseguire dei fini pratici e continuativi nel tempo.
OBIETTIVI	Tutelare la salute mentale ponendo i soggetti al centro dell'intervento; aumentare l'autoefficacia percepita dai soggetti; individuare le risorse interne agli individui; sviluppare e promuovere l'empowerment degli utenti; ridurre e eliminare le forme di alienazione che spesso coinvolgono il disagio psichico; sostenere le attività riabilitative strutturate per ciascun utente; creazione di opportunità di vivere maggiormente gli aspetti della vita quotidiana; migliorare il quadro clinico dei pazienti e la qualità di vita verso una maggiore autonomia valorizzata; accrescere le relazioni estese; rispondere alle richieste dei famigliari circa l'aumento della socializzazione dei figli; riconoscere ruoli sociali validi nei contesti di vita quotidiana.
AMBITO E TIPOLOGIA DI INTERVENTO	Attività riabilitative motorie e di prevenzione seguendo un approccio bio-psico-sociale che considera il forte interscambio tra soggetto ed ecosistema e la filosofia del corpo elaborata da Alexander Lowen. Come nel suo manuale degli esercizi, <i>The Way to Vibrant Health</i> , in cui supera la salute psichica e fisica per così dire "neutra", come assenza di malattia, e mira alla salute "vibrante" del corpo.
PROGRAMMA DELLE AZIONI E TEMPI DI ATTUAZIONE	Individuazione, in collaborazione con i CSM competenti territorialmente, degli utenti da inserire nel progetto; Individuazione degli esperti necessari per il progetto; Analisi dei deficit e delle capacità motorie; Selezione delle attività funzionali di base necessarie; Determinazione delle competenze motorie necessarie per poter esercitare le attività programmate; I terapeuti infine insegneranno agli utenti come ripetere gli esercizi progressivamente nei vari ambienti e situazioni domestiche. Identificazione dei criteri per facilitare l'inserimento dell'utente nel gruppo di progetto; Attivazione di attività esperenziali specifiche e mantenimento del diario di bordo; Monitoraggio ed osservazione costante con attivazione di incontri condivisi per una verifica dei risultati a 4, 8 e 12 mesi; Sostenere e motivare gli utenti evitando il dropout. Il progetto avrà la durata di 12 mesi
INDICATORI qualità/quantitativi	Coinvolgimento dei destinatari; frequenza degli incontri; creazione di un diario di bordo sulle attività del progetto; monitoraggio costante con incontri di gruppo per condividere l'esperienza; relazioni trimestrali; utilizzo di un questionario costruito ad hoc per un'indagine multicentrica sulla risposta emotiva, corporea e relazionale dei destinatari diretti dell'intervento.
UTILIZZO DELLE RISORSE	Utilizzo dei luoghi presenti sul territorio attraverso il partenariato dell'associazione per sperimentare situazioni di vita quotidiana immerse nella cultura; impiego del budget messo a disposizione dalla convenzione oggetto di progetto per i compensi a tutor, esperti coinvolti e spese di gestione delle attività programmate.

Att. 6

Progetto di Attività riabilitative	Attività riabilitative motorie
TITOLO DEL PROGETTO	Mo-vita
N. UTENTI COINVOLTI	8
N. INCONTRI settimanali/mensili	1 incontro a settimana
DURATA DEGLI INCONTRI	2 ORE
TEMPO DI ATTUAZIONE DEL PROGETTO	11 MESI
N. OPERATORI COINVOLTI	3
QUALIFICA DEGLI OPERATORI	n.1 Fisioterapista; n. 1 Specialista in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate; n. 1 Istruttore di Reiki e Biogarei.
COSTO DI OGNI OPERATORE	•1 Fisioterapista x 1gg x 12 volte x euro 40,00 a persona (480,00 Euro) •1 Specialista scienze e tecniche motorie x 1gg x 17 volte x euro 40,00 a persona (680,00 Euro) •1 Istruttore di Reiki e biogarei x 1gg x 15 volte x euro 40,00 a persona (600,00 Euro)
SPESE DI COORDINAMENTO	€ 1.200,00
SPESE DI GESTIONE	€ 1.100,00
COSTO TOTALE DEL PROGETTO	€ 4.060,00

ASSOCIAZIONE Onlus DiversUguali Famiglie Disabili

IL PRESIDENTE Gianna Camplone



Gianna Camplone