

PROBATO (5)

Allegato 1

ASSOCIAZIONE	Associazione Cosma Onlus (Coordinamento Salve Mentale Abruzzo)
PROGETTO	Progetto di Attività riabilitative motorie "Tutti sulla stessa barca"
<u>PREMESSE</u>	<p>Nell'ambito del disagio psichico si avverte sempre più l'esigenza di creare momenti di condivisione che hanno lo scopo primario di favorire la condivisione da un lato, e azzerare l'isolamento all'altro. A partire da queste breve considerazione è nata l'idea di implementare un progetto che fin dalla sua denominazione evidenzia l'importanza non solo della condivisione di esperienze positive ma anche l'importanza di lavorare in gruppo.</p> <p>Questo progetto è nato nel 2012 grazie a un finanziamento privato e, in seguito, è stato riedito nel 2014 grazie a un finanziamento del CSV di Pescara. Il monitoraggio dei risultati ottenuti nelle due precedenti edizioni ci ha permesso di rilevarne l'utilità e pertanto l'esigenza di riattivare il suddetto progetto.</p> <p>Difatti, nell'attuale panorama delle proposte psico-riabilitative, si avverte la carenza di attività specificatamente progettate per favorire competenze cognitive e sociali necessarie per una proficua e consapevole partecipazione ad attività di gruppo. Il presente progetto vuole offrire possibilità di autonomia e sviluppo a giovani portatori di patologia psichiatrica perseguendo interventi di prevenzione, promozione, integrazione sociale. Il piccolo gruppo rappresenta la nuova frontiera della riabilitazione psichiatrica. L'insieme di 6/8 soggetti uniti per la condivisione di un obiettivo attraverso l'identificazione di ruoli e funzioni consentono lo sviluppo di specifici elementi terapeutici gruppali utili al singolo partecipante e al conseguimento di risultati positivi di gruppo. I fattori in gioco di appartenenza e coesione di gruppo, apprendimento interpersonale, comportamento imitativo, altruismo sono contributi fondamentali al progetto di cura del paziente. Egli scopre nella convivenza non solo il piacere della trasgressione ma anche le potenzialità del funzionamento organizzato di gruppo. Le attività finalizzate all'esecuzione di procedure e alla realizzazione di comportamenti organizzati consentono, se eseguite e completate con successo, di accrescere positivamente la percezione di sé</p>

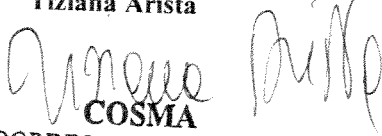
11

	<p>migliorando l'autostima dell'individuo. I compiti corretti e ripetuti favoriscono nel tempo la nascita di una maggiore motivazione spontanea all'azione verso ambiti di interesse più personali e vicini alle reali potenzialità del giovane.</p>
<p><u>OBIETTIVI</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ un maggiore equilibrio nelle "sfide giornaliere" (tolleranza alle frustrazioni e addestramento al problem solving individuale e di gruppo); ✓ sviluppo dell'autonomia e della responsabilità verso se stessi e verso "l'altro"; ✓ risveglio di interessi, motivazioni, iniziative personali; ✓ maggior contatto con le proprie paure e insicurezze, riscoprendo il valore del limite personale e di gruppo; ✓ integrazione nel piccolo gruppo e sviluppo delle capacità di cooperazione e orientamento al lavoro in piccolo gruppo; ✓ aumento delle capacità di relazione sociale e rapporto con l'esterno; ✓ diminuzione dei segni di disattenzione e apatia, con maggiore capacità di "stare", capacità attentiva e di concentrazione, continuità nell'esperienza affettiva.
<p><u>AMBITO E TIPOLOGIA DI INTERVENTO</u></p>	<p>Ambito: salute mentale adulti Tipologia di intervento: psico-riabilitazione</p>
<p><u>PROGRAMMA DELLE AZIONI</u> <u>E</u> <u>TEMPI DI ATTUAZIONE</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Accoglienza e motivazione: "guarda e vedi se ti interessa", sensibilizzazione alla curiosità, alla conoscenza, all'iniziativa ✓ presa di contatto con il corpo che si muove e "fa" (andare e venire in contrasto con la passività, esplorazione dello spazio terra/mare, dello spazio "barca", etc.) ✓ messa alla prova della capacità di apprendere (primi contatti con nozioni teoriche) ✓ Conoscenza di ruoli e compiti da scambiarsi ✓ Conoscenza della squadra di lavoro ✓ messa alla prova della capacità di stare in un gruppo, di fruire di un contesto terapeutico non duale e scarsamente medicalizzato <p>Una prima fase di contatto, verrà gestita presentando ai ragazzi attrezzature nautiche: una bussola, una vela, un giubbotto salvagente, una scotta e anche una carta nautica che serviranno ad</p>

NA

	<p>introdurre i ragazzi all'esperienza vera e propria. Gli incontri seguenti saranno strutturati in modo più interattivo, in modo da coinvolgere maggiormente i ragazzi. Il gruppo verrà, in un secondo momento, portato a bordo, per trattare della nomenclatura in vivo, e lasciare progressivamente sempre più spazio alla tecnica di conduzione in acqua e alle sensazioni in navigazione.</p> <p>La conclusione della proposta progettuale prevede un momento conclusivo di condivisione attraverso un evento.</p> <p>Tempi di attuazione: il progetto ha una durata di 6 mesi da Aprile 2015 a Ottobre 2015 (con interruzione nel mese di Agosto) per un numero complessivo di 12 uscite</p>
<p>INDICATORI quali/quantitativi</p>	<p>Questionari di valutazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> - gradimento dell'iniziativa - stato di benessere psico-fisico - capacità relazionali
<p>BUDGET / UTILIZZO DELLE RISORSE</p>	<p>COSTO PSICOLOGI/EDUCATORI: € 60.00</p> <p>€ 60,00* 2 (numero operatori) = € 120.00</p> <p>€ 120 * 12 (numero uscite complessive dell'intero progetto) = € 1,440,00</p> <p>COSTO IMBARCAZIONE = € 150.00 + 22% IVA = € 183,00</p> <p>€ 183,00 * 12 (numero uscite complessive dell'intero progetto) = € 2,196.00</p> <p>SPESE COORDINAMENTO € 300,00</p> <p>COSTO TOTALE PROGETTO = € 3936,00</p>

Il Presidente dell'Associazione COSMA ONLUS
Tiziana Arista


COSMA
COORDINAMENTO SALUTE
MENTALE ABRUZZO
Via Regina Elena, 96 - 65122 PESCARA

Alle. 4

PROGETTO VELA

Progetto di attività riabilitative	Progetto di Attività riabilitative motorie
Titolo del progetto	"Tutti sulla stessa barca"
N utenti coinvolti	4/6 utenti
N incontri settimanali/mensili	2 uscite mensili (totale uscite 12)
Durata degli incontri	4 ore
Tempo di attuazione del progetto	6 mesi: da Aprile 2015 a Ottobre 2015 (con interruzione nel mese di Agosto)
N operatori coinvolti	2
Qualifica operatori	Psicologi
Costo ogni operatore	€ 60,00 a operatore per ogni uscita Totale costo N 2 operatori per l'intera durata del progetto: € 1,440,00
Spese di coordinamento	€ 300,00
Spese di gestione	€ 2196,00 (relative al costo dell'imbarcazione)
Costo totale progetto	€ 3936,00