

Sito web www.ausl.pe.it	AUSL PESCARA	Revisione 01
	U.O.S. RISK MANAGEMENT Dr.ssa Annamaria Ambrosi	Data emissione
	<i>Raccomandazione Ministeriale n. 13, dicembre 2011:</i> “LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DELLA CADUTA DEL PAZIENTE NELLE STRUTTURE SANITARIE”	<i>Redazione</i> Dr.ssa Annamaria Ambrosi Dott.ssa Rosangela Antuzzi
	CONSIGLI AI PAZIENTI, AI FAMILIARI, AI CARE GIVERS PER LA PREVENZIONE DELLE CADUTE	ALLEGATO 14
<p>Gentile Signore, La informiamo che le cadute rappresentano il più comune evento avverso negli ospedali e nelle strutture residenziali. Ricordi che la modalità più frequente di caduta è quella del Paziente che scende dal letto e/o che si reca in bagno, per questo abbiamo ritenuto importante fornirLe alcuni consigli utili da osservare durante il ricovero in ospedale. Sperando di aver fatto cosa gradita distintamente La salutiamo.</p>		

<p>Procurare e, se necessario, aiutare ad indossare, quando il Paziente si alza dal letto, pantofole o babbucce (calzature chiuse) della giusta misura con suola di gomma che non scivolino sul pavimento;</p>	
<p>Indossare abbigliamento pratico e comodo per agevolare i movimenti;</p> <p>Controllare se è stato ben posizionato il pannolone (in modo che non scenda durante la marcia);</p>	
<p>Vestirsi e svestirsi in posizione seduta;</p> <p>Richiedere al Personale, se ci si sente più sicuri, di posizionare una spondina al letto; Seguire scrupolosamente le indicazioni dell'Equipe per quanto riguarda la mobilizzazione del Paziente;</p> <p>Modalità con cui alzarsi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ mettersi seduti sul letto per qualche minuto; ❖ muovere i piedi da seduto prima di alzarsi; ❖ alzarsi da seduti lentamente; ❖ sedere immediatamente alla comparsa di vertigini. 	
<p>Posizionare il comodino vicino al letto così che il Paziente non debba sporgersi troppo per prendere oggetti (telefono, occhiali, protesi dentarie, pappagallo, etc);</p>	
<p>Recarsi in bagno ad urinare poco prima del riposo notturno;</p> <p>Fare in modo che la camera da letto sia sempre illuminata se si è abituati ad alzarsi di notte per recarsi al bagno o per fare altre attività (alzandosi al buio è facile urtare contro qualche ostacolo o inciampare);</p>	
<p>Farsi assistere, se necessario, nella deambulazione e soprattutto nelle operazioni di toilette in bagno (è in questo locale dove le cadute possono essere più pericolose); Utilizzare, se la deambulazione è troppo difficile e/o faticosa, una sedia a rotelle per andare da un locale ad un altro;</p> <p>Utilizzare una sedia “comoda”, se recarsi in bagno risulta troppo faticoso (soprattutto di notte), posizionandola vicino al letto ed assicurandosi che la stessa sia bloccata nel momento dell'uso.</p>	