

FATTORI RISCHIO INTRINSECI		
Alterazioni fisiologiche legate all'età	Condizioni patologiche	Utilizzo farmaci
<p>a) apparato muscolo-scheletrico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - riduzione massa muscolare (30% - 40%) - riduzione del liquido sinoviale - riduzione del contenuto di acqua nei tendini, legamenti e cartilagini - riduzione della massa ossea <p>b) sistema nervoso centrale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - riduzione dei neuroni cerebellari e nel corno anteriore del midollo spinale - disturbi propriocettivi e riduzione dei riflessi - riduzione della velocità di conduzione assonale - riduzione della sensibilità tattile, termica e dolorifica <p>c) apparato visivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - l'iride diviene più piccola e rigida - il cristallino si opacizza - riduzione dell'acuità visiva, della visione notturna e del senso di profondità <p>d) apparato uditivo-vestibolare:</p> <ul style="list-style-type: none"> - il cerume si disidrata e diventa più compatto - la catena degli ossicini si irrigidisce - perdita delle cellule cigliate e dei neuroni a livello cocleare <p>e) apparato cardiovascolare:</p> <ul style="list-style-type: none"> - riduzione della frequenza cardiaca - ridotta compliance ventricolare con aumento della dipendenza dal contributo atriale - ridotta tolleranza all'esercizio fisico 	<p>a) sistema nervoso centrale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - morbo di Parkinson - ictus, vasculopatie cerebrali, demenza - insufficienza vertebro-basilare - neuropatie periferiche - malattie psichiatriche (depressione) <p>b) sistema cardiovascolare:</p> <ul style="list-style-type: none"> - IMA, scompenso cardiaco - ipotensione ortostatica - aritmie - sincope <p>c) sistema endocrino e metabolico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ipotiroidismo, ipoglicemia, disidratazione <p>d) sistema gastrointestinale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - diarrea - emorragie gastrointestinali - vomito <p>e) sistema muscolo- scheletrico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - artrosi - ipostenia muscolare arti inferiori - deformità dei piedi <p>f) sistema respiratorio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - broncopolmonite - embolia polmonare - sincope da tosse 	<p>a) diuretici</p> <p>b) antipertensivi</p> <p>c) antianginosi</p> <p>d) ipnotici e sedativi</p> <p>e) antidepressivi</p> <p>f) antipsicotici</p> <p>g) lassativi</p>

FATTORI DI RISCHIO ESTRINSECI

Fattori ambientali:

- pavimentazione (pavimenti scivolosi, irregolari, cerati, presenza di tappeti o zerbini non fissati)
- illuminazione (scarsa, inadeguata o eccessiva)
- scale (scarsamente illuminate, gradini troppo alti o stretti, mancanza di corrimano)
- bagno (sedile da toilette troppo basso, mancanza di tappetini antiscivolo nella doccia o nella vasca, mancanza di maniglie per sollevarsi dalla vasca da bagno, dal water e supporti per doccia)
- abbigliamento (calzature inadeguate, vestaglie o pantaloni troppo lunghi)
- ausili per la deambulazione (uso non corretto di bastoni o stampelle, ausilio inadeguato)
- disordine/ostacoli attorno al letto
- aree di stoccaggio materiali mal collocate
- altezza dei letti (troppo alti o troppo bassi)
- arredi mal riparati, traballanti, insicuri