

FATTORI RISCHIO INTRINSECI		
Alterazioni fisiologiche legate all'età	Condizioni patologiche	Utilizzo farmaci
<p>a) apparato muscolo-scheletrico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- riduzione massa muscolare (30% - 40%)</li> <li>- riduzione del liquido sinoviale</li> <li>- riduzione del contenuto di acqua nei tendini, legamenti e cartilagini</li> <li>- riduzione della massa ossea</li> </ul> <p>b) sistema nervoso centrale:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- riduzione dei neuroni cerebellari e nel corno anteriore del midollo spinale</li> <li>- disturbi propriocettivi e riduzione dei riflessi</li> <li>- riduzione della velocità di conduzione assonale</li> <li>- riduzione della sensibilità tattile, termica e dolorifica</li> </ul> <p>c) apparato visivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- l'iride diviene più piccola e rigida</li> <li>- il cristallino si opacizza</li> <li>- riduzione dell'acuità visiva, della visione notturna e del senso di profondità</li> </ul> <p>d) apparato uditivo-vestibolare:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- il cerume si disidrata e diventa più compatto</li> <li>- la catena degli ossicini si irrigidisce</li> <li>- perdita delle cellule cigliate e dei neuroni a livello cocleare</li> </ul> <p>e) apparato cardiovascolare:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- riduzione della frequenza cardiaca</li> <li>- ridotta compliance ventricolare con aumento della dipendenza dal contributo atriale</li> <li>- ridotta tolleranza all'esercizio fisico</li> </ul>	<p>a) sistema nervoso centrale:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- morbo di Parkinson</li> <li>- ictus, vasculopatie cerebrali, demenza</li> <li>- insufficienza vertebro-basilare</li> <li>- neuropatie periferiche</li> <li>- malattie psichiatriche (depressione)</li> </ul> <p>b) sistema cardiovascolare:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- IMA, scompenso cardiaco</li> <li>- ipotensione ortostatica</li> <li>- aritmie</li> <li>- sincope</li> </ul> <p>c) sistema endocrino e metabolico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ipotiroidismo, ipoglicemia, disidratazione</li> </ul> <p>d) sistema gastrointestinale:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- diarrea</li> <li>- emorragie gastrointestinali</li> <li>- vomito</li> </ul> <p>e) sistema muscolo- scheletrico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- artrosi</li> <li>- ipostenia muscolare arti inferiori</li> <li>- deformità dei piedi</li> </ul> <p>f) sistema respiratorio:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- broncopolmonite</li> <li>- embolia polmonare</li> <li>- sincope da tosse</li> </ul>	<p>a) diuretici</p> <p>b) antipertensivi</p> <p>c) antianginosi</p> <p>d) ipnotici e sedativi</p> <p>e) antidepressivi</p> <p>f) antipsicotici</p> <p>g) lassativi</p>

## FATTORI DI RISCHIO ESTRINSECI

## Fattori ambientali:

- pavimentazione (pavimenti scivolosi, irregolari, cerati, presenza di tappeti o zerbini non fissati)
- illuminazione (scarsa, inadeguata o eccessiva)
- scale (scarsamente illuminate, gradini troppo alti o stretti, mancanza di corrimano)
- bagno (sedile da toilette troppo basso, mancanza di tappetini antiscivolo nella doccia o nella vasca, mancanza di maniglie per sollevarsi dalla vasca da bagno, dal water e supporti per doccia)
- abbigliamento (calzature inadeguate, vestaglie o pantaloni troppo lunghi)
- ausili per la deambulazione (uso non corretto di bastoni o stampelle, ausilio inadeguato)
- disordine/ostacoli attorno al letto
- aree di stoccaggio materiali mal collocate
- altezza dei letti (troppo alti o troppo bassi)
- arredi mal riparati, traballanti, insicuri