


Sito web www.ausl.pe.it	AUSL PESCARA	Revisione 01
	U.O.S. RISK MANAGEMENT Dr.ssa Annamaria Ambrosi	Data emissione Novembre 2016
	SCALA DI VALUTAZIONE DELL'EQUILIBRIO E DELL'ANDATURA	<i>Redazione</i> Dr.ssa Annamaria Ambrosi Dott.ssa Rosangela Antuzzi
	SCALA TINETTI	ALLEGATO 7

PAZIENTE

Cognome e nome _____

EQUILIBRIO			
1	Equilibrio da seduto	Si inclina o scivola dalla sedia È stabile, sicuro	0 1
2	Alzarsi dalla sedia	E' incapace senza aiuto Deve aiutarsi con le braccia Si alza senza aiutarsi con le braccia	0 1 2
3	Tentativo di alzarsi	E' incapace senza aiuto Capace ma richiede più di un tentativo Capace al primo tentativo	0 1 2
4	Equilibrio stazione eretta	Instabile (vacilla, muove i piedi, oscilla il tronco) Stabile grazie all'ausilio di un bastone o altri ausili Stabile senza ausili per il cammino	0 1 2
5	Equilibrio stazione eretta prolungata	Instabile (vacilla, muove i piedi, oscilla il tronco) Stabile ma a base larga (malleoli mediali dist. > 10 cm) Stabile a base stretta senza supporti	0 1 2
6	Romberg	Instabile Stabile	0 1
7	Romberg sensibilizzato	Incomincia a cadere Oscilla ma si riprende da solo Stabile	0 1 2
8	Girarsi di 360°	A passi discontinui A passi continui Instabile (si aggrappa, oscilla) Stabile	0 1 2 3
9	Sedersi	Insicuro (sbaglia la distanza, cade sulla sedia) Usa le braccia o ha un movimento discontinuo Sicuro, movimenti continui	0 1 2
		TOTALE	___ / 16

ANDATURA

10	Inizio della deambulazione	Una certa esitazione o più tentativi	0
		Nessuna esitazione	1
11	Lunghezza e altezza passo	<u>Piede dx</u> Durante il passo il piede dx non supera il sx	0
		Il piede dx supera il sx	1
		Il piede dx non si alza completamente dal pavimento	0
		Il piede dx si alza completamente dal pavimento	1
		<u>Piede sx</u> Durante il passo il piede sx non supera il dx	0
		Il piede sx supera il dx	1
		Il piede sx non si alza completamente dal pavimento	0
		Il piede sx si alza completamente dal pavimento	1
12	Simmetria del passo	Il passo dx e sx non sembrano uguali	0
		Il passo dx e sx sembrano uguali	1
13	Continuità del passo	Interrotto o discontinuo	0
		Continuo	1
14	Traiettorie	Marcata deviazione	0
		Lieve o modesta deviazione o uso di ausili	1
		Assenza di deviazione o uso di ausili	2
15	Tronco	Marcata oscillazione o uso di ausili	0
		Nessuna oscillazione ma flessione di gambe, ginocchia schiena o allargamento delle braccia durante il cammino	1
		Nessuna oscillazione, flessione o uso di ausili	2
	Cammino	I talloni sono separati	0
		I talloni quasi si toccano durante il cammino	1
		<u>TOTALE</u>	__ / 12

LEGENDA: da 0 a 1 = soggetto non deambulante
da 2 a 19 = soggetto deambulante a rischio cadute
da 20 a 28 = soggetto deambulante a basso rischio cadute

TOTALE PUNTEGGIO EQUILIBRIO + ANDATURA = ____ / 28

INFERMIERE COMPILATORE
