

**PARTE DA STACCARE E DA AL-  
LEGARE ALLA  
CARTELLA  
CLINICO-ASSISTENZIALE  
DEL PAZIENTE**



**OPUSCOLO INFORMATIVO  
PER LA PREVENZIONE DELLE CADUTE**

**REALIZZATO DALLA  
U.O.S.D. RISK MANAGEMENT**

Rif. Rev.01—Del. N. 2 del 04.01.2017



**OPUSCOLO INFORMATIVO  
PER IL PAZIENTE/CARE-GIVER  
PER LA PREVENZIONE  
DELLE CADUTE**



**Gentile Signora/e,  
La invitiamo a leggere questo  
opuscolo che contiene  
informazioni e suggerimenti  
utili per la  
prevenzione delle cadute.**

**Sperando di aver fatto  
cosa gradita**

**Le porgiamo cordiali saluti**

## PREMESSO

che tutti possono cadere, scivolare o inciampare

OGNI PAZIENTE PUO' CADERE, SOPRATTUTTO SE:

- ◇ ha più di 65 anni;
- ◇ è caduto nell'ultimo anno;
- ◇ ha paura di cadere;
- ◇ si trova in un ambiente diverso dalla sua casa;
- ◇ ha malattie di cuore e della circolazione sanguigna;
- ◇ prende 3 o più farmaci o farmaci particolari;
- ◇ è costretto a letto per lungo tempo;
- ◇ ha subito un'anestesia nelle ultime ore.

### UNA CADUTA PUO' COMPORTARE

- ⇒ **TRAUMA CRANICO;**
- ⇒ **FRATTURE;**
- ⇒ **CONTUSIONI;**
- ⇒ **FERITE;**
- ⇒ **EMATOMI;**
- ⇒ **ECC...**

La persona che cade ha paura di cadere per questo si muove di meno e può **perdere la sua autonomia**



## CONSIGLI UTILI PER IL PAZIENTE

- **Prenda** confidenza con la stanza e con il percorso per andare in bagno, si ricordi di urinare prima del riposo notturno;
- **Accenda** la luce di notte se deve alzarsi o **suoni** il campanello se necessita di aiuto;
- **Si alzi** lentamente dal letto e dalla sedia;
- **Usi gli ausili per camminare** che utilizza normalmente (bastone, deambulatore, ecc);
- **Metta** gli occhiali e le protesi acustiche se li utilizza normalmente;
- **Si vesta e si svesta** in posizione seduta;
- **Indossi** abbigliamento pratico, comodo e di misura giusta per agevolare i movimenti;
- **Usi** scarpe o pantofole chiuse, della giusta misura, con suola antiscivolo e **non cammini** scalzo o con le calze;
- **Segua** scrupolosamente le indicazioni del personale di assistenza.

## CONSIGLI UTILI PER IL CARE-GIVER/FAMILIARE

- **Faccia indossare** un abbigliamento comodo e **porti** in ospedale tutti gli ausili che il Paziente è abituato ad usare (occhiali, protesi acustiche, bastone, ecc...);
- **Controlli** se il pannolone è ben posizionato in modo da evitare che scenda durante la marcia;
- **Prima di salutare** il Paziente, **posizioni** il comodino vicino al letto così che il Paziente non debba sporgersi troppo per prendere gli oggetti (telefono, occhiali, protesi dentarie, pappagallo, etc):
- **Verifichi** che il campanello e l'interruttore per la luce siano facilmente raggiungibili ed utilizzabili, soprattutto se il Paziente è abituato ad alzarsi di notte per recarsi al bagno ed **allontani oggetti** che possono essere d'inciampo;
- **Chieda** al personale di assistenza se il Paziente può essere movimentato e come;
- **Avvisi il personale di assistenza prima di lasciare da solo il Paziente.**

U.O.

L'OPERATORE:

HA CONSEGNATO AL:

◇ **PAZIENTE**

◇ **CARE-GIVER**

L'OPUSCOLO INFORMATIVO  
PER IL PAZIENTE/CARE-GIVER  
PER LA PREVENZIONE  
DELLE CADUTE

DATA DELLA CONSEGNA:

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

FIRMA DEL

◇ **PAZIENTE**

◇ **CARE-GIVER**