



Struttura del Corso preparazione al parto “Percorso di vita attraverso la nascita” – IV ed. 2025

NON È NECESSARIO ISCRIVERSI PER PARTECIPARE AI CORSI PRE- E POST PARTO ONLINE: la gestante potrà scegliere liberamente di partecipare agli incontri corrispondenti alla sua epoca gestazionale ed alla fase successiva al parto, collegandosi autonomamente ai link indicati nel calendario attraverso la piattaforma digitale Cisco Webex.

1° TRIMESTRE (è consigliata la frequenza a questo blocco di lezioni tra la 6° settimana e la 12° settimana di gestazione)

DATA	ORA	ARGOMENTO	LINK DI ACCESSO	OPERATORE
Mercoledì 06/08/25	09.30- 11.00	Presentazione del Consultorio Familiare e del Corso (operatività, gestione, chiarimenti e curiosità), formazione emotivo-empatica e pratica del gruppo.	https://webexaslpescara.webex.com/join/consultorio.popoli	Dr.ssa Dora Santilli <i>Assistente Sociale</i>
Giovedì 07/08/2025	09:30- 11:00	Presentazione del Percorso Nascita. Norme igienico-sanitarie comportamentali per una gravidanza sana: stile di vita, alimentazione, attività fisica e sessualità in gravidanza.	https://webexaslpescara.webex.com/join/consultorio.montesilvano	Dr.ssa Di Nunzio Alnadona <i>Ostetrica</i>
Venerdì 08/08/2025	09.30- 11.00	Viaggio nelle emozioni dal concepimento alle prime trasformazioni. Esercizi di consapevolezza corporea.	https://webexaslpescara.webex.com/join/consultorio.montesilvano	Dr.ssa Raffaella Ciglia <i>Psicologa</i>

Martedì 19/08/25	12.00- 13.00	Odontoiatria Materno-Infantile: La prevenzione inizia dalla gestazione.	https://webexaslpescara.webex.com/join/join?mt=1&url=https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.popoli	Dr.ssa Maria Teresa Petricca <i>Odontoiatra</i>
Martedì 26/08/2025	09.30- 11.00	Sicurezza alimentare in gravidanza e allattamento: principali pericoli biologici e chimici provenienti dagli alimenti di origine animale, igiene e organizzazione della dispensa e del frigorifero, corretta gestione del latte materno e del latte in formula.	https://webexaslpescara.webex.com/join/join?mt=1&url=https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.penne	Dr.ssa Serena D'Amato <i>Veterinario</i>
Mercoledì 27/08/2025	09.00- 10.30	Screening del primo trimestre – 7-11 sett. Modificazioni in gravidanza (ormoni) I° trimestre.	https://webexaslpescara.webex.com/join/join?mt=1&url=https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano	Dr.ssa Silvia Errichi <i>Ginecologa</i>
Martedì 09/09/25	11:00- 12:00	La Donazione del Sangue di Cordone Ombelicale.	https://webexaslpescara.webex.com/join/join?mt=1&url=https://webexaslpescara.webex.com/meet/biobanche	Dr.ssa Anita Capone <i>Dirigente Biologo Responsabile di Produzione "Banca Regionale di Sangue di Cordone Ombelicale"</i>



2° TRIMESTRE (è consigliata la frequenza a questo blocco di lezioni tra la 13° settimana e la 26° settimana di gestazione)

DATA	ORA	ARGOMENTO	LINK DI ACCESSO	OPERATORE
Mercoledì 06/08/25	09.30-11.00	Presentazione del Consultorio Familiare e del Corso (operatività, gestione, chiarimenti e curiosità), formazione emotivo-empatica e pratica del gruppo.	https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.popoli	Dr.ssa Dora Santilli <i>Assistente Sociale</i>
Giovedì 07/08/2025	09.30-11.00	Presentazione del Percorso Nascita. Norme igienico-sanitarie comportamentali per una gravidanza sana: stile di vita, alimentazione, attività fisica e sessualità in gravidanza.	https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano	Dr.ssa Di Nunzio Alnadona <i>Ostetrica</i>
Martedì 19/08/25	12.00-13.00	Odontoiatria Materno-Infantile: La prevenzione inizia dalla gestazione.	https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.popoli	Dr.ssa Maria Teresa Petricca <i>Odontoiatra</i>
Lunedì 25/08/2025	09.30-11.00	Il mondo delle relazioni: dalla coppia alla famiglia. Comprendere il vissuto del partner e dare ascolto alle proprie fantasie, aspettative, paure e desideri. Aspetti emotivi e neurofisiologici dell'attaccamento. <i>(consigliata la presenza del papà o della persona che accompagna al parto)</i>	https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano	Dr.ssa Raffaella Ciglia <i>Psicologa</i>
Martedì 26/08/2025	09.30-11.00	Sicurezza alimentare in gravidanza e allattamento: principali pericoli biologici e chimici provenienti dagli alimenti di origine animale, igiene e organizzazione della dispensa e del frigorifero, corretta gestione del latte materno e del latte in formula.	https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.penne	Dr.ssa Serena D'Amato <i>Veterinario</i>

Giovedì 28/08/2025	09:30- 11:30	Modificazioni corporee in gravidanza nel II° trimestre ed evoluzione relazione fisica padre-madre-bambino.	https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano	Dr.ssa Di Nunzio Alnadona <i>Ostetrica</i>
Martedì 09/09/25	11:00- 12:00	La Donazione del Sangue di Cordone Ombelicale.	https://webexaslpescara.webex.com/meet/biobanche	Dr.ssa Anita Capone Dirigente Biologo Responsabile di Produzione "Banca Regionale di Sangue di Cordone Ombelicale"
Mercoledì 10/09/2025	09.30- 11.00	Screening del II° trimestre (ecografia morfologica, OGTT); patologie in gravidanza; Immunoprofilassi antiD prenatale, vaccini consigliati in gravidanza.	https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano	Dr.ssa Silvia Errichi <i>Ginecologa</i>



3° TRIMESTRE (è consigliata la frequenza a questo blocco di lezioni tra la 27° settimana e la 40° settimana di gestazione)

DATA	ORA	ARGOMENTO	LINK DI ACCESSO	OPERATORE
Mercoledì 06/08/25	09.30-11.00	Presentazione del Consultorio Familiare e del Corso (operatività, gestione, chiarimenti e curiosità), formazione emotivo-empatica e pratica del gruppo.	https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.popoli	Dr.ssa Dora Santilli <i>Assistente Sociale</i>
Giovedì 07/08/2025	09:30-11:00	Presentazione del Percorso Nascita. Norme igienico-sanitarie comportamentali per una gravidanza sana: stile di vita, alimentazione, attività fisica e sessualità in gravidanza.	https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano	Dr.ssa Di Nunzio Alnadona <i>Ostetrica</i>
Martedì 12/08/25	9.30-11.30	Aspetti neonatologici dell'allattamento.	https://webexaslpescara.webex.com/me/et/minna	Dr.ssa Paola Fusilli <i>Pediatra</i>
Martedì 19/08/25	12.00-13.00	Odontoiatria Materno-Infantile: La prevenzione inizia dalla gestazione.	https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.popoli	Dr.ssa Maria Teresa Petricca <i>Odontoiatra</i>
Venerdì 29/08/2025	09:30-11:30	Anatomia del perineo del bacino e dell'utero; fisiologia della contrazione e tecniche di respirazione e di rilassamento. Prodromi di travaglio. Quando andare in ospedale. Presentazione delle figure professionali. Diritti e doveri, protezione e tutela della dignità della donna partoriente.	https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano	Dr.ssa Di Nunzio Alnadona <i>Ostetrica</i>
Martedì 02/09/25	9.30-11.00	Primi giorni di vita del bambino in ospedale e a casa.	https://webexaslpescara.webex.com/me/et/minna	Dr.ssa Paola Fusilli <i>Pediatra</i>

Lunedì 08/09/2025	09:30- 11:30	Travaglio di parto attivo. Uso dell'acqua come miorilassante. La presenza del partner come sostegno efficace. Simulazione del travaglio attivo e tecniche di rilassamento. Massaggio perineale, la spinta, simulazione della spinta, parto. Importanza dell'attaccamento precoce skin-to-skin e ricostituzione della triade e secondamento. Tecniche di rilassamento.	https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano	Dr.ssa Di Nunzio Alnadona <i>Ostetrica</i>
Martedì 09/09/25	11.00- 12.00	La Donazione del Sangue di Cordone Ombelicale.	https://webexaslpescara.webex.com/meet/biobanche	Dr.ssa Anita Capone Dirigente Biologo Responsabile di Produzione "Banca Regionale di Sangue di Cordone Ombelicale"
Giovedì 11/09/2025	15:30- 17:30	Incontro con il papà (o la persona che accompagna al parto). Ruolo del partner dal periodo prodromico alla nascita.	https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano	Dr.ssa Maria Assunta De Angelis <i>Ostetrica</i>
Mercoledì 17/09/2025	09.30- 11.00	La donna al centro della esperienza del parto. Consapevolezza e benessere emotivo della donna e della coppia durante il travaglio e il parto. Esercizi in coppia. <i>(consigliata la presenza della persona che accompagna al parto)</i>	https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano	Dr.ssa Raffaella Ciglia <i>Psicologa</i>
Giovedì 18/09/2025	09:30- 11:30	Post partum, puerperio e allattamento (attacco corretto, osservazione della poppata, problematiche a carico della ghiandola mammaria). Tecniche di rilassamento.	https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano	Dr.ssa Di Nunzio Alnadona <i>Ostetrica</i>
Lunedì 22/09/25	09.00- 11.00	Promozione dello sviluppo psicomotorio del bambino nel primo anno di vita. <i>(consigliata la presenza del papà o della persona che accompagna al parto)</i>	https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.penne	Dott.ssa Alessandra Pagnani <i>Psicologa Neonatologia e TIN</i>

Mercoledì 24/09/2025	09.30- 11.30	Taglio cesareo ed induzione del parto spontaneo. Parto analgesia.	https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano	Dr.ssa Silvia Errichi <i>Ginecologa</i> Dr.ssa Carla Aromatario <i>Anestesista</i>
Venerdì 26/09/2025	09.30- 11.00	Dimensioni emotive e relazionali nel post partum. Presentazione del Test Edinburgh Postnatal Depression Scale (32 sett).	https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano	Dr.ssa Raffaella Ciglia <i>Psicologa</i>

Ogni 2 mesi troverete sul sito dell'ASL di Pescara, nella sezione "Corsi pre- e post-parto" della pagina dedicata al "Consultorio Familiare", un nuovo calendario pre-parto (<https://www.asl.pe.it/DettaglioStruttura.jsp?id=5&idSezione=11>)

PERIODICAMENTE È CONSIGLIABILE RICONTROLLARE ONLINE IL CALENDARIO PER EVENTUALI CAMBIAMENTI DI GIORNO O DI ORARIO DEGLI INCONTRI, MODIFICATI NECESSARIAMENTE SULLA BASE DI NUOVE ESIGENZE DI SERVIZIO.



CORSI PRE E POST PARTO ONLINE

www.asl.pe.it

@aslpescara