

## IL TEMPO DELLE DONNE "parliamone insieme"

L'Unità Operativa Semplice Dipartimentale di Assistenza Consultoriale della Asl di Pescara diretta dalla Dr.ssa Maria Carmela Minna, promuove una serie di incontri divulgativi interattivi sul tema della premenopausa e menopausa, favorendo il confronto tra professionisti dei consultori con le donne.

Come è noto, la menopausa segna un momento di transizione nella vita delle donne, un periodo in cui i sintomi possono determinare disorientamento. Talvolta i disagi psicologici e fisici possono avere conseguenze negative sulla vita lavorativa, relazionale e sociale.

La conoscenza e l'informazione di tutti gli aspetti che caratterizzano questo inevitabile evento, unitamente alle opportunità oggi disponibili possono aiutare le donne interessate a viverla in modo più adeguato.

L'iniziativa è stata accolta molto favorevolmente da coloro che hanno partecipato alle scorse edizioni

Gli incontri si svolgeranno a Pescara, presso la Sede Consultoriale di Via Milli, secondo il calendario sotto riportato

- **12/06/2025**  
**15.30    16.30** **AFFRONTARE LA MENOPAUSA CON CONSAPEVOLEZZA** (*équipe via Milli*)
  
- **03/07/2025**  
  
**15.00    15.45** **PROMOZIONE DELLA SALUTE ORALE IN MENOPAUSA** (*odontodiatra Asl di Pescara Dott.ssa Maria Teresa Petricca*)  
  
**15.45    17.00** **ALIMENTAZIONE IN MENOPAUSA : NUTRIRSI BENE PER VIVERE MEGLIO**  
(*Dietista UOC IAN Asl di Pescara Dott.ssa Micaela Gentilucci*)
  
- **24/07/2025**  
**15.30    16.30** **LA SESSUALITÀ IN MENOPAUSA** (*équipe via Milli*)

## PER PRENOTAZIONE ED INFO

**Consultorio familiare di "Via Milli" tel: 085/4254980 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13,30 e nei pomeriggi di martedì e giovedì dalle 15,00 alle 17,30 - mail: [consultorio.viamilli@asl.pe.it](mailto:consultorio.viamilli@asl.pe.it)**