



## UOC URP

Via Paolini, 47- 65124 - PESCARA  
Palazzina F Ingresso 1 (Palazzo della Direzione Generale)  
Tel. 085.425.3203/04/62  
E-mail: [comunicazioneistituzionale@asl.pe.it](mailto:comunicazioneistituzionale@asl.pe.it)

### Comunicato stampa

Pescara, 13 dicembre 2024

### Avviato il progetto "Classi di psicologia dello sport" per promuovere l'attività fisica e contrastare la sedentarietà

La ASL di Pescara, attraverso l'Unità Operativa Semplice Dipartimentale (UOSD) Medicina dello Sport, diretta dal Dr. **Massimo Gobbi**, ha avviato "Classi di psicologia dello sport, un'integrazione all'offerta formativa", progetto di sensibilizzazione all'attività sportiva e al contrasto della sedentarietà. L'iniziativa, rivolta agli Istituti secondari superiori del Comune di Pescara, mira a promuovere una cultura sportiva consapevole e a sostenere il benessere psicofisico degli adolescenti. Tutor del progetto, la Dr.ssa **Margherita Sassi**, Psicoterapeuta specialista in Psicologia dello Sport, UOSD Medicina dello Sport.

Nelle giornate del 9 e 10 dicembre, presso l'I.I.S. "A. Volta" di Pescara, si è svolto il primo intervento del programma, che ha coinvolto gli studenti del quarto e quinto anno del Liceo Scientifico Sportivo. L'attività, che proseguirà fino ad aprile 2025, è stata ideata per integrare la psicologia dello sport con la medicina dello sport, offrendo così un approccio multidisciplinare.

Il progetto si propone di sensibilizzare i giovani verso uno stile di vita attivo e di incoraggiarli a sviluppare capacità come la motivazione personale, l'autoefficacia e l'empatia. Attraverso incontri formativi e attività pratiche, gli studenti hanno l'opportunità di comprendere l'importanza di un'attività sportiva responsabile, ponendo le basi per comportamenti autonomi e consapevoli nel lungo termine.

L'iniziativa si inserisce ed espande la serie di progetti aziendali dedicati al benessere sportivo, tra i quali "Sportivamente per crescere" e "Muoversi Attiva...Mente".

Il progetto attuale rappresenta una tappa significativa nella diffusione di una nuova consapevolezza sui benefici dello sport, con l'obiettivo di stimolare il coinvolgimento e la crescita personale dei giovani.