



## UOC URP

Via Paolini, 47- 65124 - PESCARA  
Palazzina F Ingresso 1 (Palazzo della Direzione Generale)  
Tel. 085.425.3203/04/62  
E-mail: [comunicazioneistituzionale@asl.pe.it](mailto:comunicazioneistituzionale@asl.pe.it)

### Comunicato stampa

Pescara, 05 giugno 2024

### **Giornata Mondiale della Sicurezza Alimentare: cibo sicuro per un futuro sano**

Ogni anno, il 7 giugno si celebra la Giornata Mondiale della Sicurezza Alimentare, un'iniziativa promossa dall'Assemblea Generale dell'ONU per sensibilizzare l'opinione pubblica e spingere ad azioni concrete volte a garantire la sicurezza alimentare a livello globale.

La sicurezza alimentare è fondamentale per la salute umana, lo sviluppo economico e la sostenibilità ambientale. Ogni anno, circa 600 milioni di persone si ammalano a causa di malattie di origine alimentare, con 420.000 decessi evitabili. I più colpiti sono i bambini e le persone nei paesi a basso reddito.

Tema centrale di quest'anno è "**Food Safety: prepare for unexpected**" (Sicurezza alimentare: preparati per l'imprevisto). L'obiettivo è sottolineare l'importanza di essere preparati ad affrontare qualsiasi tipo di incidente di sicurezza alimentare, che sia lieve o grave.

La sicurezza alimentare è una responsabilità condivisa che coinvolge governi, produttori, consumatori e tutti gli attori della filiera alimentare. Ognuno di noi può fare la differenza adottando semplici comportamenti:

- Lavarsi accuratamente le mani prima di manipolare gli alimenti e dopo aver usato il bagno.
- Cuocere bene gli alimenti, soprattutto carne, pollame e uova.
- Conservare i cibi in frigorifero a temperature adeguate.
- Usare acqua potabile per lavare i cibi e cucinare.
- Separare i cibi crudi da quelli cotti per evitare la contaminazione crociata.
- Acquistare cibi da fonti sicure e verificarne la data di scadenza.
- Seguire le istruzioni in etichetta per la corretta conservazione e preparazione degli alimenti.

La Giornata Mondiale della Sicurezza Alimentare è un'occasione per riflettere sull'importanza di un cibo sicuro per la nostra salute e il nostro benessere. Insieme, possiamo fare la differenza adottando buone pratiche e sostenendo iniziative volte a migliorare la sicurezza alimentare a livello globale.

Per maggiori informazioni l'Unità Operativa Igiene degli Alimenti e della Nutrizione della ASL di Pescara invita tutti i cittadini a consultare il sito web della campagna "Safe2Eat" <https://www.efsa.europa.eu/it/safe2eat> dove è possibile trovare consigli pratici relativi alle scelte alimentari in particolare su tre aree chiave: pratiche alimentari sicure; alimenti e salute; che cosa contengono i nostri alimenti.

#GiornataMondialeSicurezzaAlimentare #FoodSafety #SicurezzaAlimentare #Salute #Prevenzione