



UOS CUP e Comunicazione Istituzionale Aziendale

Via Paolini, 47- 65124 - PESCARA
Palazzina F Ingresso 1 (Palazzo della Direzione Generale)
Tel. 085.425.3203/04/62
E-mail: info.cup@asl.pe.it
comunicazioneistituzionale@asl.pe.it
cup-comunicazioneistituzionale.aslpe@pec.it

Comunicato stampa

Pescara, 18 ottobre 2023

MENOPAUSA, PIÙ BENESSERE

L'Unità Operativa Semplice Dipartimentale di **Assistenza Consultoriale** della **Asl di Pescara** diretta dalla Dr.ssa **Maria Carmela Minna**, in occasione della giornata dedicata alla menopausa, ha comunicato di aver promosso una serie di incontri divulgativi interattivi sul tema, favorendo il confronto tra professionisti dei consultori con le donne.

Come è noto, la menopausa segna un momento di transizione nella vita delle donne, un periodo in cui i sintomi possono determinare disorientamento. Talvolta i disagi psicologici e fisici possono avere conseguenze negative sulla vita lavorativa, relazionale e sociale.

La conoscenza e l'informazione di tutti gli aspetti che caratterizzano questo inevitabile evento, unitamente alle opportunità oggi disponibili possono aiutare le utenti a viverla in modo più adeguato.

L'iniziativa è stata accolta molto favorevolmente dalle donne che hanno partecipato al primo incontro che si è tenuto nella giornata di ieri (17/10/2023) presso il Consultorio di Via Milli a Pescara.

Si coglie l'occasione per diffondere le date dei successivi incontri in calendario.

MENOPAUSA, PIÙ BENESSERE

I EDIZIONE (ORE 15.30/17.30)

17/10/2023 Il corpo che cambia (ginecologa)

14/11/2023 La sessualità in menopausa (psicologo e ginecologo)

12/12/2023 Come affrontare i cambiamenti del corpo (psicologo)

09/01/2024 Cibo e menopausa: come l'alimentazione può aiutarci (dietista)

II EDIZIONE

13/02/2024 Il corpo che cambia (ginecologa)

12/03/2024 La sessualità in menopausa (psicologo e ginecologo)

09/04/2024 Come affrontare i cambiamenti del corpo (psicologo)

14/05/2024 Cibo e menopausa: come l'alimentazione può aiutarci (dietista)

Per prenotazione ed info:

Consultorio familiare di "Via Milli" tel: 085/4254980 - mail:

consultorio.viamilli@asl.pe.it