



UOS CUP e Comunicazione Istituzionale Aziendale

Via Paolini, 47- 65124 - PESCARA
Palazzina F Ingresso 1 (Palazzo della Direzione Generale)
Tel. 085.425.3203/04/62
E-mail: info.cup@asl.pe.it
comunicazioneistituzionale@asl.pe.it
cup-comunicazioneistituzionale.aslpe@pec.it

Comunicato stampa

Pescara, 5 ottobre 2022

Il 10 ottobre è l'Obesity Day, la Giornata nazionale per la lotta contro l'obesità

Lunedì 10 ottobre 2022 si celebra l'**Obesity Day**, la Giornata nazionale per la lotta contro l'obesità, organizzata dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI).

La ASL di Pescara aderisce alla Giornata offrendo visite gratuite presso il **Servizio di Malattie Dismetaboliche e Riabilitazione Nutrizionale del Presidio Ospedaliero di Popoli**, Direttore Medico f.f. della UOC di Medicina Generale di Popoli dr. Nicola Verna.

In occasione della giornata, lunedì 10 ottobre, dalle ore 9.00 alle ore 13.00, sarà possibile effettuare un consulto multidisciplinare gratuito. Per informazioni: **0859898434**.

L'Organizzazione mondiale della sanità ha dichiarato già dal 1997 l'obesità "malattia sociale", la cui prevenzione e cura deve fare parte delle politiche sanitarie nazionali.

Recenti indagini epidemiologiche hanno documentato che la prevalenza del sovrappeso e dell'obesità sono in progressivo e costante aumento. Sovrappeso e obesità favoriscono la comparsa di molte malattie come il diabete, l'ipertensione, l'arteriosclerosi, l'insufficienza respiratoria, la calcolosi ed anche alcuni tipi di tumore.

È inoltre stata dimostrata l'importanza della distribuzione del tessuto adiposo: l'eccesso di grasso viscerale (rilevabile dalla misurazione della circonferenza vita) favorisce le malattie cardiovascolari.

La popolazione italiana di 18 anni e più risulta così distribuita (indagine Istat 2021 – fonte istat.it): il 46,2% è in eccesso di peso (di cui il 34,2% è in sovrappeso, il 12,0% è obeso) mentre il 50,9% è in condizione di normopeso e il 2,9% è sottopeso.

Sulla base di precedenti rilevazioni, si evidenzia un incremento del 25% del problema obesità negli ultimi sei – sette anni. Ciò ha causato una lievitazione dei costi di tutte le patologie collegate in misura diretta e indiretta all'obesità.

Alla luce di quanto sopra esposto l'ADI ha promosso questo progetto di sensibilizzazione dell'obesità nell'intento di fornire alla popolazione informazioni utili per un indirizzo terapeutico corretto di questa patologia, ancora oggi spesso considerata e gestita come problema puramente estetico.

Il progetto "Obesity Day" coinvolge i centri ADI (Servizi di dietetica e nutrizione clinica, Servizi territoriali, Centri obesità) si pone come finalità sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dei rischi dell'obesità e del sovrappeso; spostare l'attenzione sull'obesità da problema estetico a

problema di salute, fare crescere nella popolazione la consapevolezza di poter disporre attraverso i centri di validi punti di riferimento tecnico nella cura di obesità e sovrappeso.