



## UOS CUP e Comunicazione Istituzionale Aziendale

Via Paolini, 47- 65124 - PESCARA  
Palazzina F Ingresso 1 (Palazzo della Direzione Generale)  
Tel. 085.425.3203/04/62  
[comunicazioneistituzionale@ausl.pe.it](mailto:comunicazioneistituzionale@ausl.pe.it);  
[info.cup@ausl.pe.it](mailto:info.cup@ausl.pe.it)

### Comunicato stampa

Pescara, 9 agosto 2021

## Ondate di calore – I bollettini del Ministero della Salute

Le ondate di calore si verificano quando si registrano temperature molto elevate per più giorni consecutivi, spesso associate a tassi elevati di umidità, forte irraggiamento solare e assenza di ventilazione. Queste condizioni climatiche possono rappresentare un rischio per la salute della popolazione.

I consigli del Ministero della Salute sui **comportamenti da adottare** per proteggersi dal caldo e affrontare le ondate di calore senza rischi per la salute sono:

- non uscire nelle ore più calde
- migliorare l'ambiente domestico e di lavoro
- bere molti liquidi
- non bere bevande alcoliche o bevande contenenti caffeina
- fare pasti leggeri
- vestire comodi e leggeri
- in auto ricordarsi di ventilare l'abitacolo prima di iniziare un viaggio
- evitare l'esercizio fisico nelle ore più calde della giornata
- occuparsi delle persone a rischio
- dare molta acqua fresca agli animali domestici

Per comunicare i possibili effetti sulla salute delle ondate di calore il Ministero elabora dei bollettini giornalieri per 27 città, tra cui **Pescara**, con previsioni a 24, 48 e 72 ore.

Il link per consultare i bollettini giornalieri è il seguente:

<https://www.salute.gov.it/portale/caldo/bollettiniCaldo.jsp?lingua=italiano&id=4542&area=emergenzaCaldo&menu=vuoto&btnBollettino=BOLLETTINI>