



UOS CUP e Comunicazione Istituzionale Aziendale

Via Paolini, 47- 65124 - PESCARA
Palazzina F Ingresso 1 (Palazzo della Direzione Generale)
Tel. 085.425.3203/04/62
comunicazioneistituzionale@ausl.pe.it;
info.cup@ausl.pe.it

Comunicato stampa

Pescara, 03 febbraio 2021

#WorldCancerDay – Giornata Mondiale contro il Cancro – 4 febbraio 2021

Per celebrare il #WorldCancerDay la ASL di Pescara si unisce alla campagna mondiale #IAmAndIWill, “lo sono e lo farò”: una campagna costruita per risuonare, ispirare il cambiamento e mobilitare l'azione.

La [Giornata Mondiale contro il Cancro](#) (World Cancer Day 4 febbraio), promossa dall'Union for International Cancer Control (UICC), è un evento che coinvolge milioni di persone in tutto il pianeta, ed è l'occasione che ognuno di noi ha di lottare, informarsi e prendere posizione per combattere una delle malattie più devastanti per l'umanità.

Il 2021 è l'ultimo anno della campagna triennale "**I Am and I Will**": un invito all'azione per un impegno personale per avere un impatto concreto sul futuro.

Chiunque tu sia, hai il potere di ridurre l'impatto del cancro per te, per le persone che ami e per il mondo.

Il World Cancer Day lancia la 21 days challenge. Ci vogliono 21 giorni per creare un'abitudine positiva: scegli la tua sfida e impegnati per 21 giorni!

<https://www.worldcancerday.org/>

Quindi, per il 2021, sia che ti impegni a migliorare la tua salute personale, a sostenere qualcuno che ami con il cancro, a istruirti, o a parlarne, la consapevolezza, la comprensione e l'informazione sono i primi passi per la prevenzione e la riduzione del rischio.

Non tutti i tipi di tumore sono prevenibili, ma sappiamo che possiamo prevenirne molti attraverso le scelte di vita. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), almeno un terzo dei tumori comuni è prevenibile attraverso una dieta sana, mantenendo un peso sano ed essendo fisicamente attivi #moveforhealth

Non sottovalutare mai il potere della cooperazione e dell'azione collettiva per salvare vite umane: Il cancro si può battere, facciamolo insieme.