

Alcol e COVID-19: che cosa devi sapere



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR

Europe

Non devi in nessun caso bere alcun tipo di bevanda alcolica per prevenire o curare l'infezione COVID-19.

Il consumo di alcol NON ti protegge da COVID-19.

Evita del tutto l'alcol

in modo da non compromettere il tuo sistema immunitario e la salute e non rischiare la salute degli altri.



Non consumare alcol per gestire le tue emozioni e lo stress

L'isolamento e il consumo di bevande alcoliche possono aumentare il rischio di suicidio. Per favore, chiama un numero verde per chiedere aiuto se hai pensieri di suicidio.



Chiedi aiuto

se pensi che il tuo consumo di alcol o quello di qualcuno vicino a te sia fuori controllo.



Non mescolare mai l'alcol e i farmaci

neanche rimedi erboristici o da banco, in quanto ciò potrebbe renderli meno efficaci o potenziarne l'effetto tossico e dannoso.



Evita l'alcol per accompagnare il fumo

e viceversa, visto che il fumo è associato a una progressione più complicata e pericolosa di COVID-19.



Discuti con i bambini e i giovani i problemi associati al consumo di alcol e il COVID-19

come le violazioni della quarantena e del distanziamento sociale, che possono far peggiorare la pandemia.



Assicurati che i bambini e i giovani non abbiano accesso all'alcol

e non lasciare che ti vedano consumare alcolici: sii per loro un modello. Monitora il tempo dei tuoi figli davanti ai dispositivi elettronici (inclusa la TV) poiché i contenuti multimediali sono inondati di pubblicità e promozioni sull'alcol e sono un veicolo di disinformazione che può portare ad avviare precocemente il consumo di alcol e/o ad aumentarlo.





Alcol & Covid-19

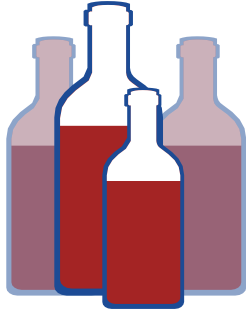


La cosa più importante da ricordare:

**Il consumo di alcol non ti proteggerà in alcun modo dal COVID-19
ne' ti impedirà di venire infettato.**

MITO

Il consumo di alcol distrugge il virus che causa il **COVID-19**.



REALTÀ

Il consumo di alcol **non distrugge il virus**, anzi, **aumenta i rischi** in caso di infezione con il virus.

L'alcol (a una concentrazione di almeno il 60%) agisce come disinfettante sulla pelle, **ma non ha lo stesso effetto all'interno del corpo se viene ingerito.**

MITO

Bere superalcolici **uccide il virus nell'aria** che inaliamo.

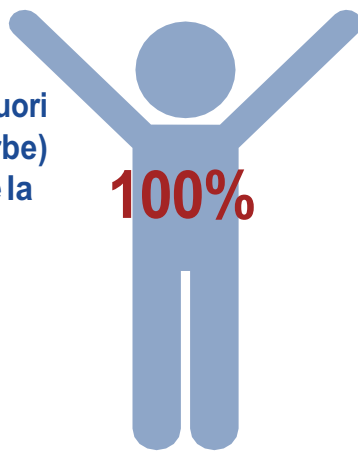


REALTÀ

Il consumo di alcol **non uccide il virus nell'aria inalata**; non disinfetta la bocca e la gola; e **non ti dà alcun tipo di protezione** contro il COVID-19.

MITO

L'alcol (birra, vino, liquori distillati o a base di erbe) **stimola l'immunità e la resistenza al virus.**



REALTÀ

L'alcol ha un **effetto dannoso** sul sistema immunitario e **non stimola né l'immunità né la resistenza ai virus.**

Source: https://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0010/437608/Alcohol-and-COVID-19-what-you-need-to-know.pdf

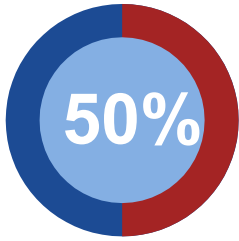
Per ulteriori informazioni su AWAHR20, visitare www.awarh.eu e #awarh20 sui social media





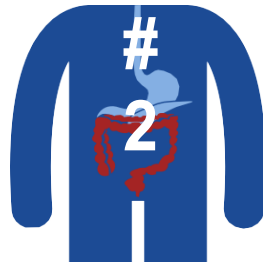
Alcol e cancro

Uso dannoso di alcol

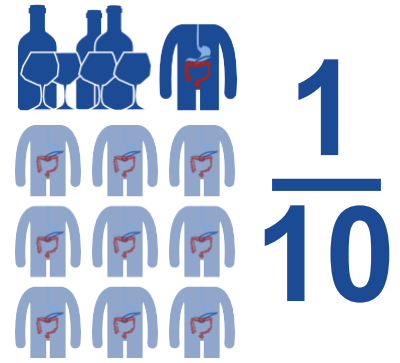


L'uso dannoso di alcol è responsabile di circa la **metà di tutti i casi di cancro del fegato** in Europa⁽¹⁾

Cancro del colon-retto

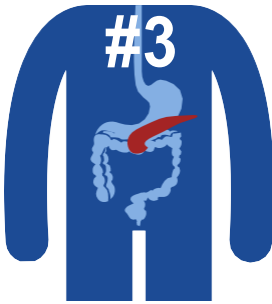


Il cancro del colon-retto è la **seconda forma più comune di cancro** in Europa⁽²⁾



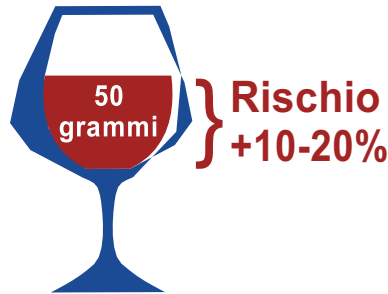
1 caso su 10 di cancro del colon-retto è legato al consumo di alcol

Cancro del pancreas



Il cancro del pancreas è il **terzo cancro killer** più rilevante in Europa⁽³⁾

Consumo di alcol



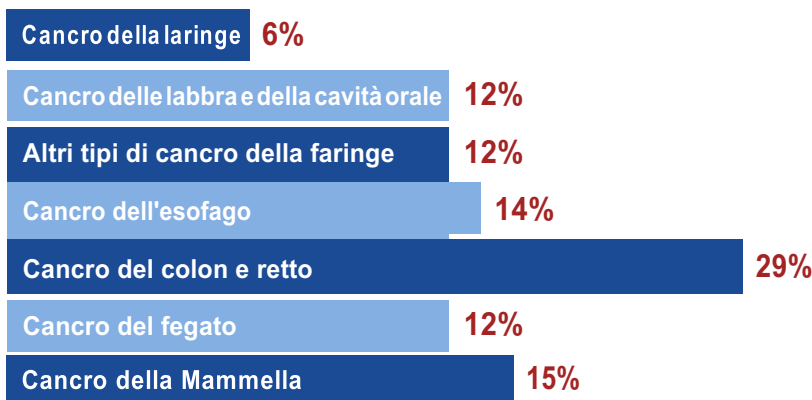
Il consumo di 50 grammi di alcol aumenta del 10-20% il **rischio di cancro del colon-retto**⁽⁶⁾

Cancro del fegato



Il cancro del fegato è la **quarta causa principale** e tra le più comuni morti per cancro nel mondo⁽⁴⁾

Cancro: percentuali di rischio attribuibili all'alcol



Cancro dell'esofago



Il cancro esofageo è il **sesto tra i principali tipi di cancro al mondo**⁽⁶⁾

Anni di vita persi attribuibili all'alcol: **1,880,490**⁽⁵⁾

1. Royal College of Physicians: Clinical medicine. 2010. Trends in European liver death rates: implications for alcohol policy. Available at: <http://www.clinmed.rcpjournals.org/content/10/3/259.long>. [accessed 23 June 2017].
 2. 4th European Colorectal Cancer Days. 2015. Epidemiology of colorectal cancer: international comparison. Available at: <http://www.crcprevention.eu/index.php?pg=colorectal-cancer-epidemiology>. [accessed 23 June 2017].
 3. acta oncologica. 2016. more deaths from pancreatic cancer than breast cancer in the eU by 2017. available at: <http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/0284186X.2016.1197419>. [accessed 23 June 2017].
 4. European Association for the Study of the Liver. Electronic address: easloffice@easloffice.eu; European Association for the Study of the Liver. EASL Clinical Practice Guidelines: Management of hepatocellular carcinoma. J Hepatol. 2018 Jul;69(1):182-236. doi: 10.1016/j.jhep.2018.03.019. Epub 2018 Apr 5. Erratum in: J Hepatol. 2019 Apr;70(4):817. PMID: 29628281.8. Cancer research UK. 2017. Worldwide cancer mortality statistics. available at: <http://www.cancerresearchuk.org/health-professional/cancer-statistics/worldwide-cancer/mortality#heading-Zero>. [accessed 23 June 2017].
 5. Rehm Eur Addict Res 2020 6 & 7 Data from United European Gastroenterology Journal

Per ulteriori informazioni su AWARH20, visitare www.awarh.eu e #awarh20 sui social media

