



TUTTI INSIEME CONTRO IL DOLORE

Ospedali
Hospice
Ambulatori territoriali
Assistenza domiciliare

Le ASL della Regione Abruzzo garantiscono l'accesso alle cure
palliative e alla terapia del dolore.

Gentile Paziente,

questo breve opuscolo informativo ha come obiettivo quello di fornirle alcune semplici informazioni per aiutarla a capire meglio la malattia dolore.

E' ormai un fatto assodato che quando il dolore perde la sua funzione di campanello d'allarme di una condizione patologica, ma diventa persistente per un tempo prolungato (indicativamente da 6 mesi in poi) deve essere definito esso stesso una malattia.

Il dolore non deve essere considerato come una condizione ineluttabile, ma esso può e deve essere trattato.

La Legge 38 del 15 marzo 2010 ha segnato un importante passo avanti per tutti i malati di dolore; si tratta di una legge che, per la prima volta, tutela e garantisce l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore da parte del malato:

- è tutelato e garantito, in particolare, l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore da parte del malato, [...] al fine di assicurare il rispetto della dignità e dell'autonomia della persona umana, il bisogno di salute, l'equità nell'accesso all'assistenza, la qualità delle cure e la loro appropriatezza riguardo alle specifiche esigenze.
- [...] le strutture sanitarie che erogano cure palliative e terapia del dolore assicurano un programma di cura individuale per il malato e per la sua famiglia, nel rispetto dei seguenti principi fondamentali:

1. tutela della dignità e dell'autonomia del malato, senza alcuna

discriminazione

2. tutela e promozione della qualità della vita fino al suo termine
 3. adeguato sostegno sanitario e socio-assistenziale della persona malata e della famiglia.
- per la prescrizione, nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale, di farmaci [...] per il trattamento di pazienti affetti da dolore severo [...] può essere utilizzato il ricettario del SSN [...].

Dalla promulgazione di questa Legge, è diventato d'obbligo per i medici misurare il dolore e garantire ai pazienti le terapie appropriate per eliminarlo.

Il dolore è diventato il 5° parametro vitale da inserire obbligatoriamente nella cartella clinica di tutti i pazienti ricoverati in ospedale, insieme a pressione arteriosa - battito cardiaco - temperatura corporea e frequenza respiratoria.

Il dolore e le cure palliative in Regione Abruzzo.

La regione Abruzzo ha realizzato la rete di Terapia del Dolore e la rete delle Cure Palliative attraverso un tavolo di coordinamento aperto alle ASL ed alle Facoltà di Medicina e Chirurgia d'Abruzzo, in grado di garantire ai pazienti risposte assistenziali uniformi su tutto il territorio regionale.

Alla Rete di Terapia del Dolore, organizzata secondo un modello Hub e spoke, si accede su richiesta del Medico di medicina generale o di altro specialista ospedaliero e territoriale con prenotazione diretta nel centro

più vicino ed effettuazione della prestazione in tempi brevi.

Alla Rete di Cure palliative, organizzata in Hospice, assistenza domiciliare palliativa ed attività di consulenza palliativa, si accede su richiesta del Medico di medicina generale o di altro specialista ospedaliero e territoriale da inoltrarsi al Punto Unico di Accesso del Distretto Sanitario di competenza o, in caso di sola consulenza, all'Hospice più vicino.

L'offerta complessiva degli Hospice della Rete di cure palliative è di 72 posti letto di cui 3 pediatrici. Tutte le stanze sono singole, con bagno, televisore a colori, frigo e aria condizionata; le stanze sono inoltre predisposte per accogliere un familiare "care giver" per tutto l'arco della giornata.

Hospice

L'Hospice è una struttura residenziale che nasce per rispondere ai bisogni clinici, assistenziali, psicologici e spirituali del paziente e della sua famiglia, attraverso prestazioni sanitarie appropriate e di qualità, con personale specificatamente formato nell'ambito delle cure palliative.

Nell'Hospice i pazienti e i loro familiari possono beneficiare di un percorso di cura che garantisce la continuità assistenziale della persona malata dalla struttura ospedaliera al suo domicilio.

Si passa così dall'attenzione alla cura della malattia del paziente, al concetto del "prendersi cura" della persona.

La "cura" riguarda la diagnosi e il trattamento della malattia, mentre "pren-

dersi cura" si riferisce alle indagini e agli interventi necessari ad assicurare il benessere della persona.

Prendersi cura del malato terminale significa affrontare i diversi aspetti della sofferenza umana.

In quest'ottica le cure palliative:

- affermano il valore della vita, considerando la morte come un evento naturale;
- non intendono prolungare né abbreviare l'esistenza del malato;
- provvedono al sollievo dal dolore e dagli altri sintomi;
- curano anche gli aspetti psicologici e spirituali;
- offrono un sistema di supporto per aiutare il paziente a vivere il più attivamente possibile sino alla fine.

Palliazione domiciliare

Oltre l'assistenza erogata in Hospice, le Asl abruzzesi offrono cure palliative erogate al domicilio del paziente.

L'assistenza domiciliare rappresenta la sede d'intervento privilegiata e preferita nel 75-85% dei casi, e quindi le cure domiciliari risultano la modalità di assistenza più accessibile e gradita dai malati nell'offerta palliativa.

La Rete delle cure Palliative è composta quindi da differenti modalità assistenziali, per garantire il più adeguato "accompagnamento" alla fine della vita del paziente.

L'assistenza viene erogata con il supporto di specifiche équipe multiprofessionali e multidisciplinari.

RETE REGIONALE DI TERAPIA DEL DOLORE E CURE PALLIATIVE

ASL Avezzano-Sulmona-L'Aquila

Ospedale di Avezzano
Ambulatorio di terapia del dolore
tel. 0863.499346 - 349

Ospedale di Sulmona
Ambulatorio di terapia del dolore
tel. 0864.499271

Ospedale de L'Aquila
Ambulatorio di terapia del dolore
tel. 0862.368785

Hospice
Via Capocroce 1
L'Aquila
tel. 0862.40961

Hospice
Via S.Rinaldi
Pescina
tel. 0863.8991

ASL Lanciano-Vasto-Chieti

Ospedale di Chieti
Centro Hub regionale di terapia del dolore e cure
palliative
tel. 0871.358478

Ospedale di Lanciano
Ambulatorio di terapia del dolore
tel. 0872.706545 - 339

Ospedale di Vasto
Ambulatorio di terapia del dolore
tel.0873.308458

Hospice Alba chiara
Via Belvedere, 65
Lanciano
tel. 0872.715827

Hospice
Via Castelferrato snc
Torrevecchia Teatina
tel. 0871.357020

ASL Pescara

Ospedale di Pescara
Ambulatorio di terapia del dolore
tel. 085.4252463

Hospice Bouganville
Via R.Paolini, 47
Pescara
tel. 085.4252343

ASL Teramo

Ospedale di Teramo
Ambulatorio di terapia del dolore
tel. 0861.429922

Ospedale di Atri
Ambulatorio di terapia del dolore
tel. 085.8707225 - 226

Ospedale di Giulianova
Ambulatorio di terapia del dolore
tel. 085.8020273

Ospedale di S.Omero
Ambulatorio di terapia del dolore
tel. 0861.888426

Distretti Sanitari
Ambulatori di terapia antalgica

Teramo	0861.420344
Atri	085.8707436
Roseto	085.8020870
Montorio	0861.429912
Nereto	0861.888233

Hospice
Piazza Italia,1
Teramo
tel. 0861 429464