

QUESTIONARIO MIDAS

Che cos'è e come compilarlo?

Il MIDAS (Migraine Disability Assessment Score Questionnaire) è un questionario che offre un quadro della disabilità causato dagli attacchi emicranici nell'arco degli ultimi 3 mesi. Si tratta di un questionario molto semplice, ma con dimostrata validità e affidabilità.

Dovrà rispondere a 5 domande che riflettono i giorni in cui le sue attività sono state impedito o nettamente limitate a causa dell'emicrania.

Come si calcola il punteggio al MIDAS?

Il punteggio totale si calcola dalla semplice somma dei punteggi ottenuti alle 5 domande. Per cortesia, ora risponda alle seguenti domande su tutti i mal di testa che ha patito negli ultimi 3 mesi. Scriva le risposte nel quadratino accanto a ciascuna domanda. Scriva 0 (zero) se non ha avuto il disturbo negli ultimi 3 mesi.

1. Quanti giorni di assenza dal lavoro o da scuola ha fatto negli ultimi 3 mesi a causa del mal di testa? Giorni _____
2. Per quanti giorni negli ultimi 3 mesi il suo rendimento sul lavoro o a scuola si è ridotto della metà o più a causa del mal di testa?
Non conteggi i giorni di assenza che ha già indicato nella risposta alla domanda 1. Giorni _____
3. Per quanti giorni negli ultimi 3 mesi non ha potuto svolgere i lavori di casa a causa del mal di testa? Giorni _____
4. Per quanti giorni negli ultimi 3 mesi il suo rendimento nel lavoro di casa si è ridotto della metà o più a causa del mal di testa?
Non conteggi i giorni di assenza che ha già indicato nella risposta alla domanda 3. Giorni _____
5. Per quanti giorni negli ultimi 3 mesi non ha partecipato ad attività familiari, sociali o di svago a causa del mal di testa?
Giorni _____

Sommare i punteggi dalla domanda 1 alla 5 Totale Giorni _____

GRADO I: Disabilità minima o assente (punteggio MIDAS 0-5)

GRADO II: Disabilità lieve (punteggio MIDAS 6-10)

GRADO III: Disabilità moderata (punteggio MIDAS 11-20)

GRADO IV: Disabilità grave (punteggio MIDAS > 21)

- a. Per quanti giorni negli ultimi tre mesi ha sofferto di mal di testa? Giorni _____
(Se la cefalea è durata più di un giorno, contare il numero dei giorni totale)
- b. Su una scala da 0 a 10, in media quanto sono stati dolorosi questi mal di testa? _____
(0= nessun dolore; 10= dolore insopportabile)

Le due domande aggiuntive (A e B) non vanno a formare il punteggio complessivo ma servono al medico come informazioni cliniche rilevanti.