



## Struttura del Corso preparazione al parto “Percorso di vita attraverso la nascita” – II ed. 2024

**NON È NECESSARIO ISCRIVERSI PER PARTECIPARE AI CORSI PRE- E POST PARTO ONLINE: la gestante potrà scegliere liberamente di partecipare agli incontri corrispondenti alla sua epoca gestazionale ed alla fase successiva al parto, collegandosi autonomamente ai link indicati nel calendario attraverso la piattaforma digitale Cisco Webex.**

**1° TRIMESTRE (è consigliata la frequenza a questo blocco di lezioni tra la 6° settimana e la 12° settimana di gestazione)**

DATA	ORA	ARGOMENTO	LINK DI ACCESSO	OPERATORE
Mercoledì 03/04/24	09.30- 11.00	Presentazione del Consultorio Familiare e del Corso (operatività, gestione, chiarimenti e curiosità), formazione emotivo-empatica e pratica del gruppo.	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/join/consultorio.penne">https://webexaslpescara.webex.com/join/consultorio.penne</a>	Dr.ssa Laura Squartecchia <i>Assistente Sociale</i>
Venerdì 05/04/24	09:30- 10:30	Presentazione del Percorso Nascita Norme igienico-sanitarie comportamentali per una gravidanza sana: stile di vita, alimentazione, attività fisica e sessualità in gravidanza	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/join/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/join/consultorio.montesilvano</a>	Dr.ssa Maria Assunta De Angelis <i>Ostetrica</i>
Lunedì 08/04/24	09:30- 11:00	Viaggio nelle emozioni dal concepimento alle prime trasformazioni. Esercizi di consapevolezza corporea	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/join/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/join/consultorio.montesilvano</a>	Dr.ssa Raffaella Ciglia <i>Psicologa</i>

DATA	ORA	ARGOMENTO	LINK DI ACCESSO	OPERATORE
Mercoledì 10/04/24	09:00- 10:30	Screening del primo trimestre – 7-11 sett. Modificazioni in gravidanza (ormoni) I° trimestre	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/join/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/join/consultorio.montesilvano</a>	Dr.ssa Silvia Errichi <i>Ginecologa</i>
Lunedì 15/04/24	9:30- 11:00	Sicurezza alimentare in gravidanza e allattamento: principali pericoli biologici e chimici provenienti dagli alimenti di origine animale, igiene e organizzazione della dispensa e del frigorifero, corretta gestione del latte materno e del latte in formula.	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/join/consultorio.scafa">https://webexaslpescara.webex.com/join/consultorio.scafa</a>	Dr.ssa Serena D'Amato <i>Veterinario</i>
Lunedì 15/04/24	15:00- 16:30	Odontoiatria Materno-Infantile: La prevenzione inizia dalla gestazione	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/join/consultorio.popoli">https://webexaslpescara.webex.com/join/consultorio.popoli</a>	Dr. Gianfranco Ricci Dr.ssa Maria Teresa Petricca <i>Odontoiatra</i>
Giovedì 16/05/24	11:30- 12:30	La Donazione del Sangue di Cordone Ombelicale	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/join/biobanche">https://webexaslpescara.webex.com/join/biobanche</a>	Dr.ssa Paola Oliosio <i>Dirigente Medico Responsabile "Banca Regionale di Sangue di Cordone Ombelicale"</i>



**2° TRIMESTRE (è consigliata la frequenza a questo blocco di lezioni tra la 13° settimana e la 26° settimana di gestazione)**

DATA	ORA	ARGOMENTO	LINK DI ACCESSO	OPERATORE
Mercoledì 03/04/24	09.30- 11.00	Presentazione del Consultorio Familiare e del Corso (operatività, gestione, chiarimenti e curiosità), formazione emotivo-empatica e pratica del gruppo.	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.penne">https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.penne</a>	Dr.ssa Laura Squartecchia <i>Assistente Sociale</i>
Venerdì 05/04/24	09:30- 10:30	Presentazione del Percorso Nascita Norme igienico-sanitarie comportamentali per una gravidanza sana: stile di vita, alimentazione, attività fisica e sessualità in gravidanza	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano</a>	Dr.ssa Maria Assunta De Angelis <i>Ostetrica</i>
Lunedì 15/04/24	9:30- 11:00	Sicurezza alimentare in gravidanza e allattamento: principali pericoli biologici e chimici provenienti dagli alimenti di origine animale, igiene e organizzazione della dispensa e del frigorifero, corretta gestione del latte materno e del latte in formula.	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.scafa">https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.scafa</a>	Dr.ssa Serena D'Amato <i>Veterinario</i>
Lunedì 15/04/24	15:00- 16.30	Odontoiatria Materno-Infantile: La prevenzione inizia dalla gestazione	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.popoli">https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.popoli</a>	Dr. Gianfranco Ricci Dr.ssa Maria Teresa Petricca <i>Odontoiatra</i>
Venerdì 19/04/24	09:30- 10:30	Modificazioni corporee in gravidanza nel II° trimestre ed evoluzione relazione fisica padre-madre-bambino	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano</a>	Dr.ssa Maria Assunta De Angelis <i>Ostetrica</i>

DATA	ORA	ARGOMENTO	LINK DI ACCESSO	OPERATORE
Martedì 07/05/24	15:00- 16:30	Il mondo delle relazioni: dalla coppia alla famiglia. Comprendere il vissuto del partner e dare ascolto alle proprie fantasie, aspettative, paure e desideri. Aspetti emotivi e neurofisiologici dell'attaccamento  <i>(consigliata la presenza del papà o della persona che accompagna al parto)</i>	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano</a>	<b>Dr.ssa Raffaella Ciglia</b>  <i>Psicologa</i>
Mercoledì 08/05/24	09:00- 10:30	Screening del II° trimestre (ecografia morfologica, OGTT); patologie in gravidanza; Immunoprofilassi antiD prenatale, vaccini consigliati in gravidanza	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano</a>	<b>Dr.ssa Silvia Errichi</b>  <i>Ginecologa</i>
Giovedì 16/05/24	11:30- 12:30	La Donazione del Sangue di Cordone Ombelicale	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/meet/biobanche">https://webexaslpescara.webex.com/meet/biobanche</a>	<b>Dr.ssa Paola Oliosio</b>  <i>Dirigente Medico Responsabile "Banca Regionale di Sangue di Cordone Ombelicale"</i>



### 3° TRIMESTRE (è consigliata la frequenza a questo blocco di lezioni tra la 27° settimana e la 40° settimana di gestazione)

DATA	ORA	ARGOMENTO	LINK DI ACCESSO	OPERATORE
Mercoledì 03/04/24	09:30- 11:00	Presentazione del Consultorio Familiare e del Corso (operatività, gestione, chiarimenti e curiosità), formazione emotivo-empatica e pratica del gruppo.	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.penne">https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.penne</a>	Dr.ssa Laura Squartecchia  <i>Assistente Sociale</i>
Venerdì 05/04/24	09:30- 10:30	Presentazione del Percorso Nascita Norme igienico-sanitarie comportamentali per una gravidanza sana: stile di vita, alimentazione, attività fisica e sessualità in gravidanza	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano</a>	Dr.ssa Maria Assunta De Angelis  <i>Ostetrica</i>
Giovedì 11/04/24	09:30- 11:30	Anatomia del perineo del bacino e dell'utero; fisiologia della contrazione e tecniche di respirazione e di rilassamento	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano</a>	Dr.ssa Nicoletta Marzucco  <i>Ostetrica</i>
Mercoledì 24/04/24	09:30- 11:30	Prodromi di travaglio. Quando andare in ospedale. Presentazione delle figure professionali. Diritti e doveri, protezione e tutela della dignità della donna partoriente. Uso dell'acqua come miorilassante. La presenza del partner come sostegno efficace. Simulazione del travaglio attivo e tecniche di rilassamento.	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano</a>	Dr.ssa Nicoletta Marzucco  <i>Ostetrica</i>
Martedì 30/04/24	09:30- 11:00	Aspetti neonatologici dell'allattamento	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/me/et/minna">https://webexaslpescara.webex.com/me/et/minna</a>	Dr.ssa Paola Fusilli  <i>Neonatologa</i>
Giovedì 09/05/24	09:30- 11:30	Massaggio perineale, La spinta, simulazione della spinta, parto. Importanza dell'attaccamento precoce skin-to-skin e ricostituzione della triade. Raccolta sangue cordonale e secondamento. Tecniche di rilassamento.	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano</a>	Dr.ssa Nicoletta Marzucco  <i>Ostetrica</i>
Lunedì 13/05/24	09:30- 11:00	La donna al centro della esperienza del parto. Consapevolezza e benessere emotivo della donna e della coppia durante il travaglio e il parto. Esercizi in coppia <i>(consigliata la presenza della persona che accompagna al parto)</i>	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano</a>	Dr.ssa Raffaella Ciglia  <i>Psicologa</i>

DATA	ORA	ARGOMENTO	LINK DI ACCESSO	OPERATORE
Giovedì 16/05/24	09.30- 11.30	<b>Promozione dello sviluppo psicomotorio del bambino nel primo anno di vita</b>  <i>(consigliata la presenza del papà o della persona che accompagna al parto)</i>	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.scafa">https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.scafa</a>	Dott.ssa Alessandra Pagnani  <i>Psicologa Neonatologia e TIN</i>
Giovedì 16/05/24	11:30- 12:30	La Donazione del Sangue di Cordone Ombelicale	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/me/et/biobanche">https://webexaslpescara.webex.com/me/et/biobanche</a>	Dr.ssa Paola Olioso  <i>Dirigente Medico Responsabile "Banca Regionale di Sangue di Cordone Ombelicale"</i>
Lunedì 20/05/24	09:30- 11:00	Dimensioni emotive e relazionali nel post partum. Presentazione del Test Edinburgh Postnatal Depression Scale (32 sett)	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano</a>	Dr.ssa Raffaella Ciglia  <i>Psicologa</i>
Martedì 21/05/24	09.30- 11.00	Primi giorni di vita del bambino in ospedale e a casa	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/me/et/minna">https://webexaslpescara.webex.com/me/et/minna</a>	Dr.ssa Paola Fusilli  <i>Neonatologa</i>
Mercoledì 22/05/24	09:00- 11:00	Taglio cesareo, induzione e parto-analgesia	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano</a>	Dr.ssa Silvia Errichi <i>Ginecologa e</i>  Dr.ssa Maria Rizzi <i>Anestesista Responsabile UOSD Blocco Operatorio</i>
Giovedì 23/05/24	15:00- 17:30	Incontro con il papà (o la persona che accompagna al parto). Ruolo del partner dal periodo prodromico alla nascita.	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano</a>	Dr.ssa Nicoletta Marzucco  <i>Ostetrica</i>
Venerdì 24/05/24	09:30- 11:00	Post partum, puerperio e allattamento (attacco corretto, osservazione della poppata, problematiche a carico della ghiandola mammaria). Tecniche di rilassamento	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano</a>	Dr.ssa Maria Assunta De Angelis  <i>Ostetrica</i>

Ogni 2 mesi troverete sul sito dell'Asl ([www.asl.pe.it](http://www.asl.pe.it)) nella pagina dedicata al "Consultorio Familiare" un nuovo calendario pre parto con le prossime date disponibili.

**PERIODICAMENTE È CONSIGLIABILE RICONTROLLARE ONLINE IL CALENDARIO PER EVENTUALI CAMBIAMENTI DI GIORNO OD ORARI DEGLI INCONTRI, MODIFICATI NECESSARIAMENTE SULLA BASE DI NUOVE ESIGENZE DI SERVIZIO.**

*PER GLI INCONTRI POST PARTUM consultare l'altro calendario in allegato (per il quale la frequenza è consigliata appunto dopo il parto)*

**NON È NECESSARIO ISCRIVERSI PER PARTECIPARE AI CORSI PRE- E POST PARTO ONLINE: la gestante potrà scegliere liberamente di partecipare agli incontri corrispondenti alla sua epoca gestazionale ed alla fase successiva al parto, collegandosi autonomamente ai link indicati nel calendario attraverso la piattaforma digitale Cisco Webex.**

**Per altre informazioni è comunque possibile contattare telefonicamente o via email le sedi dei consultori familiari.**

