



Struttura del Corso preparazione al parto “Percorso di vita attraverso la nascita” – III ed. 2024

NON È NECESSARIO ISCRIVERSI PER PARTECIPARE AI CORSI PRE- E POST PARTO ONLINE: la gestante potrà scegliere liberamente di partecipare agli incontri corrispondenti alla sua epoca gestazionale ed alla fase successiva al parto, collegandosi autonomamente ai link indicati nel calendario attraverso la piattaforma digitale Cisco Webex.

1° TRIMESTRE (è consigliata la frequenza a questo blocco di lezioni tra la 6° settimana e la 12° settimana di gestazione)

| DATA | ORA | ARGOMENTO | LINK DI ACCESSO | OPERATORE |
|------------------------|-----------------|--|---|--|
| Venerdì 31/05/'24 | 09.30- 11.00 | * Presentazione del Consultorio Familiare e del Corso (operatività, gestione, chiarimenti e curiosità), formazione emotivo-empatica e pratica del gruppo. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.penne | Dr.ssa Laura Squartecchia <i>Assistente Sociale</i> |
| Mercoledì 05/06/'24 | 09:30- 11:00 | * Presentazione del Percorso Nascita. Norme igienico-sanitarie comportamentali per una gravidanza sana: stile di vita, alimentazione, attività fisica e sessualità in gravidanza. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Nicoletta Marzucco <i>Ostetrica</i> |
| Mercoledì 12/06/'24 | 09:00- 10:30 | Screening del primo trimestre – 7-11 sett. Modificazioni in gravidanza (ormoni) I° trimestre. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Silvia Errichi <i>Ginecologa</i> |

| | | | | |
|-------------------------------------|-----------------|---|---|---|
| Giovedì 13/06/24 | 11.00- 12.00 | La Donazione del Sangue di Cordone Ombelicale. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/biobanche | Dr.ssa Paola Oliosio <i>Dirigente Medico Responsabile "Banca Regionale di Sangue di Cordone Ombelicale"</i> |
| Lunedì 17/06/24 | 15.00- 16.30 | Odontoiatria Materno-Infantile: La prevenzione inizia dalla gestazione. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.popoli | Dr. Gianfranco Ricci Dr.ssa Maria Teresa Petricca <i>Odontoiatra</i> |
| Martedì 18/06/24 | 09:30- 11:00 | Viaggio nelle emozioni dal concepimento alle prime trasformazioni. Esercizi di consapevolezza corporea. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Raffaella Ciglia <i>Psicologa</i> |
| BIS Giovedì 20/06/24 | 11.00- 12.00 | La Donazione del Sangue di Cordone Ombelicale. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/biobanche | Dr.ssa Paola Oliosio <i>Dirigente Medico Responsabile "Banca Regionale di Sangue di Cordone Ombelicale"</i> |
| Lunedì 08/07/2024 | 09.30- 11.00 | Sicurezza alimentare in gravidanza e allattamento: principali pericoli biologici e chimici provenienti dagli alimenti di origine animale, igiene e organizzazione della dispensa e del frigorifero, corretta gestione del latte materno e del latte in formula. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.scafa | Dr.ssa Serena D'Amato <i>Veterinario</i> |

2° TRIMESTRE (è consigliata la frequenza a questo blocco di lezioni tra la 13° settimana e la 26° settimana di gestazione)

| DATA | ORA | ARGOMENTO | LINK DI ACCESSO | OPERATORE |
|-------------------------------------|-----------------|---|---|--|
| Venerdì 31/05/24 | 09.30- 11.00 | * Presentazione del Consultorio Familiare e del Corso (operatività, gestione, chiarimenti e curiosità), formazione emotivo-empatica e pratica del gruppo. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.penne | Dr.ssa Laura Squartecchia <i>Assistente Sociale</i> |
| Mercoledì 05/06/24 | 09:30- 11:00 | * Presentazione del Percorso Nascita. Norme igienico-sanitarie comportamentali per una gravidanza sana: stile di vita, alimentazione, attività fisica e sessualità in gravidanza. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Nicoletta Marzucco <i>Ostetrica</i> |
| Giovedì 13/06/24 | 11:00- 12:00 | La Donazione del Sangue di Cordone Ombelicale. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/biobanche | Dr.ssa Paola Oliosio <i>Dirigente Medico Responsabile "Banca Regionale di Sangue di Cordone Ombelicale"</i> |
| Lunedì 17/06/24 | 15.00- 16.30 | Odontoiatria Materno-Infantile: La prevenzione inizia dalla gestazione. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.popoli | Dr. Gianfranco Ricci Dr.ssa Maria Teresa Petricca <i>Odontoiatra</i> |
| BIS Giovedì 20/06/24 | 11.00- 12.00 | La Donazione del Sangue di Cordone Ombelicale. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/biobanche | Dr.ssa Paola Oliosio <i>Dirigente Medico Responsabile "Banca Regionale di Sangue di Cordone Ombelicale"</i> |

| | | | | |
|-------------------------------|-----------------|--|---|--|
| Martedì 02/07/24 | 15:00- 16:30 | Il mondo delle relazioni: dalla coppia alla famiglia. Comprendere il vissuto del partner e dare ascolto alle proprie fantasie, aspettative, paure e desideri. Aspetti emotivi e neurofisiologici dell'attaccamento. <i>(consigliata la presenza del papà o della persona che accompagna al parto)</i> | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Raffaella Ciglia <i>Psicologa</i> |
| Mercoledì 03/07/24 | 09:00- 10:30 | Screening del II° trimestre (ecografia morfologica, OGTT); patologie in gravidanza; Immunoprofilassi antiD prenatale, vaccini consigliati in gravidanza. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Silvia Errichi <i>Ginecologa</i> |
| Venerdì 05/07/24 | 09:30- 11:00 | Modificazioni corporee in gravidanza nel II° trimestre ed evoluzione relazione fisica padre-madre-bambino. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Maria Assunta De Angelis <i>Ostetrica</i> |
| Lunedì 08/07/24 | 09.30- 11.00 | Sicurezza alimentare in gravidanza e allattamento: principali pericoli biologici e chimici provenienti dagli alimenti di origine animale, igiene e organizzazione della dispensa e del frigorifero, corretta gestione del latte materno e del latte in formula. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.scafa | Dr.ssa Serena D'Amato <i>Veterinario</i> |

3° TRIMESTRE (è consigliata la frequenza a questo blocco di lezioni tra la 27° settimana e la 40° settimana di gestazione)

| DATA | ORA | ARGOMENTO | LINK DI ACCESSO | OPERATORE |
|-------------------------------|-----------------|--|---|---|
| Venerdì 31/05/24 | 09.30- 11.00 | * Presentazione del Consultorio Familiare e del Corso (operatività, gestione, chiarimenti e curiosità), formazione emotivo-empatica e pratica del gruppo. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.penne | Dr.ssa Laura Squartecchia <i>Assistente Sociale</i> |
| Mercoledì 05/06/24 | 09:30- 11:00 | * Presentazione del Percorso Nascita. Norme igienico-sanitarie comportamentali per una gravidanza sana: stile di vita, alimentazione, attività fisica e sessualità in gravidanza. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Nicoletta Marzucco <i>Ostetrica</i> |
| Martedì 11/06/24 | 09:30- 11:30 | Anatomia del perineo del bacino e dell'utero; fisiologia della contrazione e tecniche di respirazione e di rilassamento. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Maria Assunta De Angelis <i>Ostetrica</i> |
| Giovedì 13/06/24 | 11:00- 12:00 | La Donazione del Sangue di Cordone Ombelicale. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/biobanche | Dr.ssa Paola Oliosio <i>Dirigente Medico Responsabile "Banca Regionale di Sangue di Cordone Ombelicale"</i> |
| Mercoledì 19/06/24 | 09:30- 11:30 | Prodromi di travaglio. Quando andare in ospedale. Presentazione delle figure professionali. Diritti e doveri, protezione e tutela della dignità della donna partoriente. Uso dell'acqua come miorilassante. La presenza del partner come sostegno efficace. Simulazione del travaglio attivo e tecniche di rilassamento. | https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Nicoletta Marzucco <i>Ostetrica</i> |

| | | | | |
|---|-----------------|---|---|---|
| BIS Giovedì 20/06/24 | 11.00- 12.00 | La Donazione del Sangue di Cordone Ombelicale. | https://webexaslpescara.webex.com/jet/biobanche | Dr.ssa Paola Oliosio <i>Dirigente Medico Responsabile "Banca Regionale di Sangue di Cordone Ombelicale"</i> |
| Lunedì 01/07/24 | 09:30- 11:00 | La donna al centro della esperienza del parto. Consapevolezza e benessere emotivo della donna e della coppia durante il travaglio e il parto. Esercizi in coppia. <i>(consigliata la presenza della persona che accompagna al parto)</i> | https://webexaslpescara.webex.com/jet/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Raffaella Ciglia <i>Psicologa</i> |
| Martedì 02/07/24 | 09.30- 11.00 | Aspetti neonatologici dell'allattamento. | https://webexaslpescara.webex.com/jet/minna | Dr.ssa Paola Fusilli <i>Pediatra</i> |
| Giovedì 04/07/24 | 09:30- 11:30 | Massaggio perineale, La spinta, simulazione della spinta, parto. Importanza dell'attaccamento precoce skin-to-skin e ricostituzione della triade. Raccolta sangue cordonale e secondamento. Tecniche di rilassamento. | https://webexaslpescara.webex.com/jet/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Nicoletta Marzucco <i>Ostetrica</i> |
| Lunedì 08/07/24 | 09:30- 11:00 | Dimensioni emotive e relazionali nel post partum. Presentazione del Test Edinburgh Postnatal Depression Scale (32 sett). | https://webexaslpescara.webex.com/jet/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Raffaella Ciglia <i>Psicologa</i> |
| Mercoledì 10/07/24 | 09:00- 11:00 | Taglio cesareo ed induzione del parto spontaneo. | https://webexaslpescara.webex.com/jet/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Silvia Errichi <i>Ginecologa</i> |
| Giovedì 11/07/24 | 09.30- 11.30 | Promozione dello sviluppo psicomotorio del bambino nel primo anno di vita. <i>(consigliata la presenza del papà o della persona che accompagna al parto)</i> | https://webexaslpescara.webex.com/jet/consultorio.scafa | Dott.ssa Alessandra Pagnani <i>Psicologa Neonatologia e TIN</i> |

| | | | | |
|-------------------------------|-----------------|--|---|---|
| Giovedì 18/07/24 | 15:00- 17:30 | Incontro con il papà (o la persona che accompagna al parto). Ruolo del partner dal periodo prodromico alla nascita. | https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Nicoletta Marzucco <i>Ostetrica</i> |
| Martedì 23/07/24 | 09.30- 11.00 | Primi giorni di vita del bambino in ospedale e a casa. | https://webexaslpescara.webex.com/me/et/minna | Dr.ssa Paola Fusilli <i>Pediatra</i> |
| Mercoledì 24/07/24 | 09:00- 10:00 | Parto-analgesia. | https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Carla Aromatario <i>Anestesista</i> |
| Venerdì 26/07/24 | 09:00- 11:30 | Post partum, puerperio e allattamento (attacco corretto, osservazione della poppata, problematiche a carico della ghiandola mammaria). Tecniche di rilassamento. | https://webexaslpescara.webex.com/me/et/consultorio.montesilvano | Dr.ssa Maria Assunta De Angelis <i>Ostetrica</i> |

Ogni 2 mesi troverete sul sito dell'ASL di Pescara, nella sezione "Corsi pre- e post-parto" della pagina dedicata al "Consultorio Familiare", un nuovo calendario pre-parto (<https://www.asl.pe.it/DettaglioStruttura.jsp?id=5&idSezione=11>)

PERIODICAMENTE È CONSIGLIABILE RICONTROLLARE ONLINE IL CALENDARIO PER EVENTUALI CAMBIAMENTI DI GIORNO O DI ORARIO DEGLI INCONTRI, MODIFICATI NECESSARIAMENTE SULLA BASE DI NUOVE ESIGENZE DI SERVIZIO.

