



AZIENDA SANITARIA LOCALE di PESCARA

U.O.S.D. ASSISTENZA CONSULTORIALE  
Responsabile: Dott.ssa Maria Carmela Minna

**Il nostro percorso con voi continua  
anche dopo la bellissima fase della “venuta alla luce”**

**DOPO LA NASCITA (è consigliata la frequenza a questo blocco di lezioni dopo il parto)**

DATA	ORA	ARGOMENTO	LINK DI ACCESSO	OPERATORE
Venerdì 10/05/2024	9.30- 10.30	Assistenza ostetrica all'allattamento: Valutazione di una poppata e controllo della ghiandola mammaria	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano">https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.montesilvano</a>	Ostetrica
Venerdì 14/05/2024	9.30- 11.00	Allattamento “on the road”	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/meet/minna">https://webexaslpescara.webex.com/meet/minna</a>	Neonatologa
Venerdì 23/05/2024	12.00- 13.30	Odontoiatria Materno infantile – Primi mille giorni di vita	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.popoli">https://webexaslpescara.webex.com/meet/consultorio.popoli</a>	Odontoiatra
Venerdì 28/05/2024	9.30- 11.00	Svezzamento e autosvezzamento	<a href="https://webexaslpescara.webex.com/meet/minna">https://webexaslpescara.webex.com/meet/minna</a>	Neonatologa
Il massaggio infantile *				

**Questo calendario è VALIDO PER IL SOLO MESE DI MAGGIO 2024**

## **\*Massaggio Infantile**

Al Consultorio di Pescara nord si svolgono i Corsi di Massaggio infantile secondo il metodo dell'AIMI (Associazione Italiana Massaggio infantile)

### **Cos'è**

Il massaggio infantile è un modo per migliorare il contatto e la comunicazione con il bambino perché favorisce il *bonding*, cioè quel processo di attaccamento fra i genitori e il loro bambino, facilita lo scambio di messaggi affettivi (sia verbali che non verbali) e fa sentire il bambino sostenuto, amato, ascoltato e valorizzato.

### **La Tecnica**

Prevede una combinazione di massaggi sul corpo del bambino per promuovere il *nurturing touch* (tocco nutriente). La tecnica dell'AIMI si ispira al massaggio indiano, allo Yoga e al massaggio svedese.

Il corso è svolto da una Operatrice insegnante di massaggio infantile, formata dall'associazione AIMI.

È strutturato per i bambini entro il primo anno di vita.

### **I Benefici**

I benefici del massaggio sono riconosciuti da comunità scientifiche e sono i seguenti:

il rilassamento, il sollievo, la stimolazione dei sensi che favorisce la percezione mente/corpo e migliora la stimolazione dei vari apparati (cardiocircolatorio, nervoso, digerente, ecc.), l'interazione e la relazione di amore fra madre e bambino.

### **Come si svolgono i corsi**

Sono quattro incontri che si svolgono tramite incontri telematici con l'Istruttrice dal Consultorio e la mamma e il suo bambino a casa, con date specifiche rivolte a bambini nati nello stesso periodo. Pertanto chi fosse interessato alla partecipazione potrà iscriversi contattando la sede consultoriale di Pescara nord ai seguenti numeri: 0854253472/ 3470/ 3438 oppure inviare una mail [consultorio.penord@asl.pe.it](mailto:consultorio.penord@asl.pe.it).

**NUMERO TEL SOS ALLATTAMENTO: 335/1503440 (chiamate e messaggi attivo DAL LUN AL VEN DALLE 11.30 ALLE 13.30)**

**NON È NECESSARIO ISCRIVERSI PER PARTECIPARE AI CORSI PRE- E POST PARTO ONLINE: la gestante potrà scegliere liberamente di partecipare agli incontri corrispondenti alla sua epoca gestazionale ed alla fase successiva al parto, collegandosi autonomamente ai link indicati nel calendario attraverso la piattaforma digitale Cisco Webex.**

**Per altre informazioni è comunque possibile contattare telefonicamente o via email le sedi dei consultori familiari.**