

Test di autovalutazione

Problem Gambling Self Test

Per sapere se hai un problema con il gioco d'azzardo, rispondi alle domande sotto riportate.

Negli ultimi 12 mesi:

Hai giocato più di quanto fosse nelle tue intenzioni iniziali?

Sì No

Hai dichiarato di aver vinto soldi con il gioco d'azzardo quanto in realtà non era vero?

Sì No

Ti sei sentito/a in colpa per il tuo modo di giocare d'azzardo o per ciò che succede quando giochi?

Sì No

Sei stato criticato/a da qualcuno per aver giocato d'azzardo?

Sì No

Hai avuto discussioni per questioni di denaro inerenti il tuo comportamento di gioco d'azzardo?

Sì No

Calcola il tuo punteggio

- Se hai risposto "No" a tutte le domande, non hai problemi con il gioco d'azzardo.
- Se hai risposto "Sì" a due o più domande è possibile che tu abbia qualche problema con il gioco d'azzardo. In questo caso è opportuno che contatti il prima possibile il Servizio dedicato.



Il Disturbo da Gioco D'Azzardo si può curare!

Se hai bisogno per te, un familiare o
un amico chiama al numero

 085.4253492/85

potrai ricevere assistenza gratuita e
in completo anonimato da
professionisti esperti.

Servizio per la cura delle Dipendenze
Ser.D.

Direttore f.f.: Dott.ssa Nadia Anna Della Torre

Dirigente Medico: Dott.ssa Francesca Lucini

Dirigente Medico: Dott.ssa Michela Moscone

Dirigente Psicologo: Dott. Giorgio da Fermo

Dirigente Sociologo: Dott.ssa Sabrina Ricci

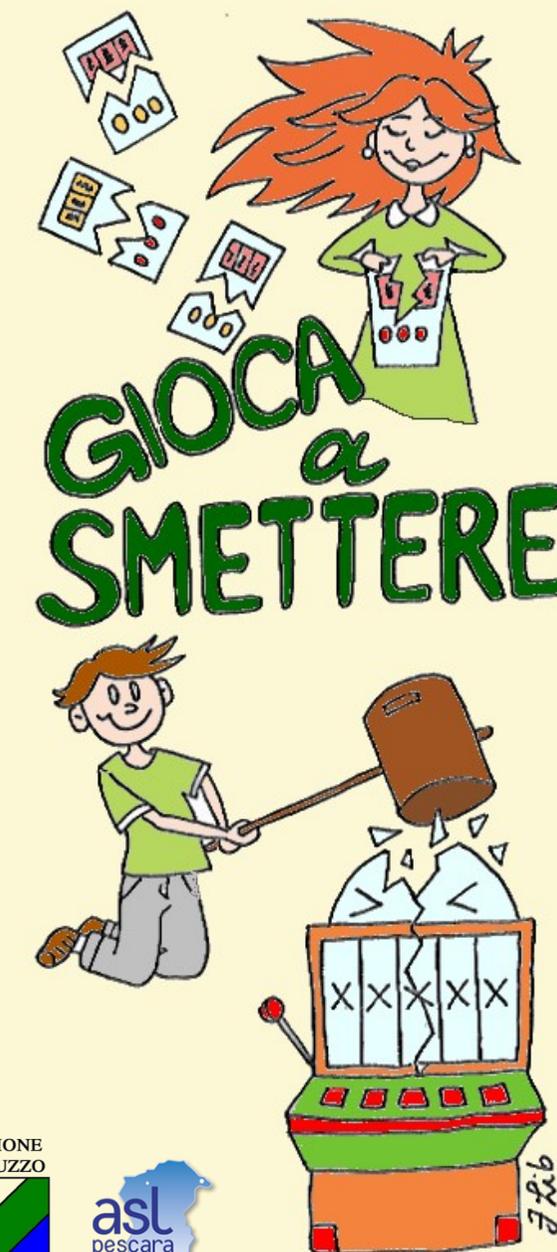
Equipe GAP

Dott. Massimo D'Alessandro,
Psicologo-Psicoterapeuta
Responsabile Scientifico Aziendale

Dott.ssa Monica Di Giambattista,
Psicologa-Psicoterapeuta

Dott.ssa Elena Sasso,
Psicologa-Psicoterapeuta

Dott.ssa Alessandra Amicantonio,
Assistente Sociale



Ser.D.
Servizio per le Dipendenze
Azienda Sanitaria Locale di Pescara

Il gioco d'azzardo

Il gioco d'azzardo è un'attività ludica che consiste nello scommettere denaro o altri beni di valore, allo scopo di ottenere un premio su un evento il cui esito è in prevalenza determinato dal caso, essendo l'abilità del giocatore un fattore trascurabile. Ciò significa che l'esito della scommessa è determinato da un numero così alto di cause da non essere prevedibile e neppure influenzabile.

Esistono diversi tipi di giochi d'azzardo, dai più antichi come il gioco dei dadi, ai più recenti come quelli effettuati con apparecchi automatici o elettronici (Slot), le lotterie, le scommesse sportive, il bingo, i casinò online ed i "Gratta e Vinci".

Il disturbo da gioco d'azzardo

Il disturbo da gioco d'azzardo è una malattia e un problema di salute pubblica, che determina potenzialmente gravi conseguenze psicosociali; esse coinvolgono l'individuo e i suoi familiari e arrecano problemi di salute fisica e mentale, conseguenze emotive, finanziarie, lavorative e legali.

Lo stress causato dal gioco d'azzardo può provocare ansia, insonnia, depressione, sensi di colpa, rabbia, confusione, problemi cardiaci, gastriti ed ulcere. Frequentemente il giocatore ricorre all'uso di alcol, droghe e psicofarmaci che complicano ulteriormente il problema. Attualmente il disturbo da gioco d'azzardo è considerato una dipendenza comportamentale e come tale una malattia neuropsicobiologica complessa che ha bisogno di diagnosi, cura e riabilitazione.

Sei un familiare?

Lo sviluppo di una dipendenza da gioco d'azzardo segue un percorso evolutivo in cui si passa gradualmente da una modalità di gioco occasionale, al gioco abituale, al gioco problematico fino al gioco compulsivo.

Spesso è difficile capire quando un familiare o un amico si trova in difficoltà a causa del gioco d'azzardo.

Ci sono però dei "segnali" che possono essere osservati nei soggetti con problemi di gioco d'azzardo e che ci possono orientare verso il suo riconoscimento:

- intensificazione degli accessi ai luoghi dove si gioca;
- cambiamenti delle amicizie e dei luoghi frequentati;
- tendenza a mentire;
- inspiegabile mancanza di soldi nella gestione familiare;
- ingiustificato aumento delle spese;
- improvviso indebitamento;
- richiesta di piccoli prestiti ad amici e parenti;
- tempo tolto alla famiglia e alle normali attività regolarmente svolte in precedenza;
- modifica delle abitudini alimentari e del ritmo sonno veglia;
- cambiamento dell'umore e irritabilità;
- reazioni aggressive soprattutto quando si parla di gioco.



Le false credenze sul gioco

<i>"Il gioco d'azzardo è un modo facile per guadagnare denaro"</i>	Falso. Le probabilità di guadagnare denaro nel gioco sono molto basse e sempre a favore del banco, che vince sempre.
<i>"Il gioco d'azzardo è uno svago sano"</i>	Falso. Gli svaghi sani arricchiscono la vita e aumentano il senso di benessere psicofisico. Chiedete a un giocatore patologico come si sente!
<i>"Più denaro ho per giocare maggiori sono le probabilità di vincita"</i>	Falso. Anche se è possibile occasionalmente "vincere", quanto più denaro si gioca, tanto più si "perderà".
<i>"Ho un sistema per vincere, conosco le regole del gioco"</i>	Falso. Il gioco d'azzardo è per sua natura basato sul caso. Non esistono sistemi o abilità individuali per influenzare l'esito di un evento fortuito.
<i>"Le vincite e le perdite tendono ad alternarsi in modo ciclico"</i>	Falso. Non esiste ciclicità nelle vincite e nelle perdite.
<i>"Sono una persona fortunata"</i>	Falso. Spesso chi pensa di essere fortunato al gioco sbaglia a fare i conti! Continua a giocare nonostante sia in perdita.