

## Colonizzazione da *Stenotrophomonas maltophilia*

### INFORMAZIONI PER I PAZIENTI E FAMILIARI nella gestione domiciliare del caso

#### Lo *Stenotrophomonas maltophilia*:

è un batterio ubiquitario che vive nell'ambiente (acqua, suolo, animali e piante) e in ogni parte del corpo in flora mista e, generalmente, è considerato un contaminante/colonizzante.

**Si trasmette** attraverso il **contatto diretto delle mani con liquidi biologici di pazienti colonizzati o infetti, se non successivamente lavate, o con oggetti o superfici ambientali potenzialmente contaminate** (contatto indiretto) che non sono state adeguatamente sanificate.

**Può essere un patogeno opportunista** in grado di causare infezioni soprattutto in pazienti immunocompromessi, con fibrosi cistica, con tumori solidi, con leucemie e linfomi.

### PRECAUZIONI CHE DEVONO ESSERE ADOTTATE DALLA PERSONA COLONIZZATA

E' possibile **riprendere le normali attività relazionali ponendo, però, particolare attenzione** ai seguenti comportamenti:

1. **Curare scrupolosamente la propria igiene personale quotidiana**
2. **Lavare sempre accuratamente le proprie mani** con acqua e sapone liquido (non usare la saponetta), in particolare:
  - **dopo** ogni contatto con le proprie mucose e la cute, anche delle parti intime (ad esempio dopo aver utilizzato i servizi igienici, o dopo aver starnutito)
  - **prima di ogni attività che preveda il contatto con alimenti** (ad esempio prima di mangiare o di cucinare)
3. **Non scambiare i propri effetti personali , asciugamani, spazzolini, rasoi, posate, etc. con quelli degli altri componenti il nucleo familiare**

**PRECAUZIONI CHE DEVONO ESSERE ADOTTATE  
DA PARTE DI COLORO CHE SI PRENDONO CURA DELLA PERSONA  
COLONIZZATA (CAREGIVERS)**

- ✚ **Lavare accuratamente le proprie mani prima e dopo** ogni contatto con la cute e/o le mucose della persona colonizzata, con le superfici ambientali circostanti e/o con oggetti utilizzati
- ✚ **Nel caso in cui si preveda il contatto diretto con sangue e/o altri fluidi biologici potenzialmente infetti del paziente (urine, feci, vomito, espettorato) indossare guanti protettivi da rimuovere e gettare, subito dopo l'uso, come materiale potenzialmente infetto**
- ✚ **Le stoviglie utilizzate possono essere lavate a mano** utilizzando allo scopo un **prodotto detergente e sgrassante con antibatterico**, o in **lavastoviglie** (con prodotti di uso corrente) **a temperature** intorno ai **60°**
- ✚ **Per gli indumenti personali e gli effetti lettereschi fare cicli di lavaggio dedicati in lavatrice, a t° uguali o superiori a 60°, aggiungendo nel prelavaggio soluzione di candeggina** o di altri prodotti a base di cloro (es. Amuchina® additivo disinfettante) alle concentrazioni d'uso consigliate dal produttore
- ✚ **Per la sanificazione delle superfici ambientali** utilizzare **prodotti a base di cloro**, rivolgendo particolare attenzione alle **superfici di maggior contatto**, ai **servizi igienici**, ai **giocattoli** (in caso di bambini portatori), etc.



**IN CASO DI NUOVO RICOVERO**

In caso di nuovo ricovero in Ospedale, il paziente **deve segnalare la propria condizione di portatore di Stenotrophomonas maltophilia** affinché il personale sanitario, già al momento del ricovero, possa mettere in atto le misure precauzionali necessarie e previste per evitarne la trasmissione.