



AZIENDA USL DI PESCARA

C. C. I. C. A.

Comitato di Controllo delle Infezioni Correlate all'Assistenza

Via Renato Paolini n°47 - 65124 Pescara

Telefono 085 425 2359

Sito Web www.ausl.pe.it

Norme da rispettare nelle strutture Sanitarie e Sociosanitarie per contenere la diffusione della Pandemia Influenzale da Virus A/H1N1_v da parte di Utenti, Familiari e Visitatori

A cura di:

Dr. Giustino PARRUTI – Presidente C. C. I. C. A.

Dott.ssa Rosa FECCHIO – Coordinatore C. C. I. C. A.

Il virus dell'influenza si trasmette da persona a persona attraverso le goccioline emesse dall'apparato respiratorio con la tosse e gli starnuti oppure tramite il contatto diretto o indiretto con secrezioni respiratorie di individui infetti depositate sulle mani o sulle superfici.

Il rischio di trasmissione nei luoghi di lavoro è in gran parte condizionato dalla condivisione di spazi in ambienti confinati e da attività che espongono al contatto con il pubblico. Per ridurre il rischio di contrarre o trasmettere l'influenza umana è fondamentale il rispetto di elementari norme igieniche e comportamenti di buona educazione sanitaria

1. **SI RACCOMANDA** un comportamento responsabile e rispettoso da parte di tutti coloro che accedono alla struttura sanitaria dell'Azienda USL di Pescara e si invita ad un atteggiamento collaborativo verso gli Operatori sanitari.
2. **L'UTENTE È TENUTO AL RISPETTO** degli ambienti, delle attrezzature e degli arredi che si trovano all'interno delle strutture sanitarie per evitarne la contaminazione.
3. **SONO VIETATE LE VISITE IN OSPEDALE** ai minori di 12 anni per motivi di sicurezza igienico-sanitaria.
4. **NON SONO CONSENTITE** le visite ai pazienti al di fuori degli orari stabiliti; **solo in situazioni di particolari necessità** le stesse potranno essere autorizzate con apposito permesso.
5. **E' VIETATO** l'affollamento delle stanze di degenza con troppi visitatori.
6. **DISINFETTARE LE MANI**, quando si entra e si esce dalla struttura sanitaria, utilizzando le soluzioni idroalcoliche ubicate nei punti di accesso ad essa.
7. **IL RICOVERO IN OSPEDALE** deve avvenire solo quando è indispensabile.
In presenza di sintomi influenzali contattare il medico curante.

MISURE DI PROTEZIONE PERSONALE PER RIDURRE IL RISCHIO DI CONTRARRE O TRASMETTERE L'INFLUENZA A/H1N1_v

1. **LAVARE** regolarmente e frequentemente le mani con acqua e sapone specialmente dopo aver tossito o starnutito e dopo aver frequentato luoghi pubblici; sono utili ed efficaci anche soluzioni per le mani a base di alcool.
Il lavaggio delle mani non deve limitarsi ad una risciacquata veloce ma deve avere una durata di almeno 20 secondi ogni volta.
Fare particolare attenzione ai bambini ed aiutarli a mantenere pulite le mani.
2. **EVITARE** di toccare occhi, naso e bocca. Spesso i virus si trasmettono quando una persona tocca una superficie contaminata dai germi e poi si tocca gli occhi, il naso, la bocca.
3. **COPRIRE** la bocca e il naso con un fazzoletto di carta quando si tossisce o si starnutisce, gettare il fazzoletto nell'apposito contenitore dopo l'uso e successivamente effettuare l'igiene delle mani.
4. **EVITARE** scambi di oggetti poiché possono essere veicolo di trasmissione dell'Influenza .
5. **RESTARE A CASA** in caso di febbre, raffreddore, mal di testa, difficoltà a respirare e rivolgersi al medico di famiglia: consiglierà lui cosa fare.
6. **EVITARE** contatti con persone che presentano sintomi di influenza (febbre, tosse, mal di gola, dolori diffusi, mal di testa, brividi e spossatezza): la distanza di "**sicurezza**" è di almeno 50 cm , che diventano 1,5 metri – 2 metri se la persona tossisce o starnutisce.
7. **NON VISITARE** persone malate se non è strettamente necessario.
8. **LA PERSONA CHE SI PRENDE CURA DEL MALATO** deve attuare la migliore protezione possibile per prevenire l'esposizione a secrezioni respiratorie ed evitare contatti con liquidi biologici o oggetti contaminati.
Minimizzare i contatti stretti (distanza < 1 metro) e quelli faccia a faccia con il paziente: **effettuare l'igiene delle mani quando indicato.**
9. **AREARE** regolarmente gli ambienti di vita.
10. **NON FREQUENTARE**, in presenza di sintomi dell'influenza, gli ambienti di lavoro, la Scuola, i luoghi affollati, i mezzi pubblici, **RIMANERE A CASA** e limitare i contatti con altre persone per evitare di infettarle.
11. **LE PERSONE APPARTENENTI A CATEGORIE A MAGGIOR RISCHIO** di forme gravi e complicate di influenza dovrebbero astenersi da contatti ravvicinati con familiari ammalati di influenza: se il contatto ravvicinato non è evitabile può essere utile indossare una mascherina chirurgica o un respiratore con filtrante facciale.