

### **Raccomandazioni utili:**

- Non mangiare né bere da almeno sei ore prima dell'esame
- Se desiderate essere sedati, venite accompagnati
- Il giorno dell'esame potete assumere le vostre medicine bevendo un bicchiere d'acqua
- Contattate il Vostro medico curante o i medici della nostra Unità Operativa per l'eventuale necessità di sospendere la terapia anticoagulante/antiaggregante in atto
- Se assumete farmaci anticoagulanti, è necessario portare in visione un controllo INR recente
- E' inoltre consigliabile portare documentazione di eventuali esami endoscopici precedenti, esami medici (es. ECG, es. radiologici, visite ambulatoriali) e di esami di laboratorio recenti (es. Esame emocromocitometrico, esami di funzionalità epatica e renale, glicemia, elettrolitemia e prove di emocoagulazione)

### **Unità Operativa Complessa di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva**

**Ospedale Civile Spirito Santo**  
Secondo Piano Ala SUD  
Via Fonte Romana 8  
Pescara

**Tel. 085-4252442**



**Regione Abruzzo  
ASL Pescara**

**Ospedale Civile "Spirito Santo" di Pescara  
Unità Operativa Complessa di   
Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva  
Direttore: Dott. Adriano Lauri**

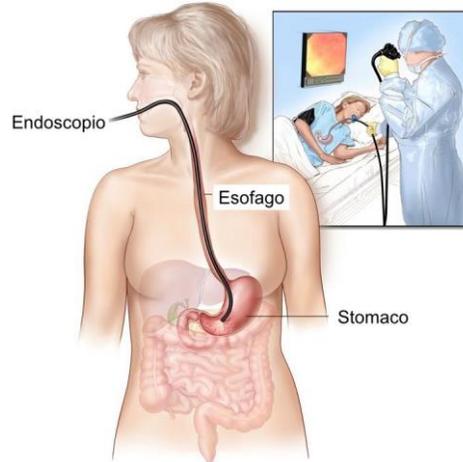
## Gastroscoopia



Brochure informativa

## Cos'è la gastroscopia?

La gastroscopia è un esame che permette di esplorare l'esofago, lo stomaco ed il duodeno, mediante l'introduzione, attraverso la bocca, di una sonda flessibile del diametro inferiore ad 1 cm. La procedura richiede solo pochi minuti per essere eseguita.



## Come si svolge l'esame?

L'esame si svolge mediante l'utilizzo di un gastroscopio, il quale è dotato di una piccola telecamera posta sulla punta dello strumento; le immagini vengono quindi visualizzate su un monitor. Per permettere una valutazione completa, verrà insufflata aria così da distendere il tratto di apparato digerente che verrà esplorato. Potrebbe avvertire pertanto la sensazione di gonfiore ed avere la necessità di dover eruttare. Questo fastidio termina subito dopo la rimozione dello strumento.

## Potro' respirare durante l'esame?

Ovviamente sì, con il naso e/o con la bocca. Non deve assolutamente preoccuparsi. Durante l'esame non dovrà ingoiare la saliva ma farla colare sull'apposito telino, al fine di evitare la comparsa della tosse.

## La dentiera è un problema?

La dentiera non costituisce un problema, va semplicemente rimossa prima dell'esame e la potrà consegnare all'infermiere di sala. Al fine di evitare che si morda o morda lo strumento, le verrà applicato un boccaglio protettivo.

## E' possibile essere addormentati?

La gastroscopia è una procedura indolore, ben tollerata dai pazienti. Può essere eseguita in sedazione cosciente mediante l'iniezione endovenosa di benzodiazepine (Midazolam, Ipnovel®).

Questo tipo di sedazione renderà l'esame più tollerabile. Gli effetti della sedazione hanno durata variabile da circa 30 minuti ad alcune ore.

E' assolutamente vietato guidare autoveicoli dopo l'esecuzione di un esame in sedazione per almeno 12 ore.

Pertanto è sempre opportuno che sia presente un accompagnatore che possa

guidare.

## Cos'è una biopsia?

E' un prelievo indolore di piccoli frammenti di mucosa, che viene eseguito con degli appositi accessori (pinza da biopsia). Tali frammenti verranno poi analizzati al microscopio per ricercare la presenza di batteri (es. Helicobacter Pylori), o di alterazioni infiammatorie o neoplastiche.

## Come comportarsi dopo la gastroscopia?

Al termine della gastroscopia il medico informerà il paziente sull'esito dell'esame eseguito e fornirà indicazioni sulle misure da intraprendere.

---

La nostra Unità Operativa è dotata di endoscopi ad alta definizione di ultima generazione e della strumentazione più aggiornata per procedure diagnostiche e terapeutiche avanzate.

Per salvaguardare il paziente dal rischio di trasmissione di infezioni, tutti gli accessori utilizzati durante la gastroscopia sono monouso o sottoposti a sterilizzazione, con particolare accortezza alla cura dell'igiene ambientale.