

ISTRUZIONI PET-TC PER PAZIENTI AMBULATORIALI

Si fa presente che per motivi tecnici legati sia alla complessità delle strumentazioni sia alla delicatezza dei processi di produzione del radiofarmaco (che avviene presso altra struttura) e del trasporto dello stesso presso questo Presidio, l'appuntamento potrebbe subire variazioni di orario o addirittura il posticipo ad altra data.

La data di esecuzione dell'esame verrà comunicata telefonicamente circa 7 giorni prima dell'esame, solo dopo aver verificato la corretta indicazione all'esame da parte del Medico Nucleare.

Si raccomanda il Medico Curante/Specialista di **compilare una impegnativa con la prestazione richiesta**, secondo le specifiche sotto indicate, e di consegnarla al Paziente che la presenterà il giorno fissato per l'esame:

92.11.8_0 - PET-TC TOTAL-BODY

89.03_3 - VISITA MEDICO NUCLEARE

PREPARAZIONE E MODALITÀ DI ESECUZIONE ESAME PET-TC:

L'esame PET-TC consiste nella somministrazione endovenosa di una piccola quantità di radiofarmaco e nella rilevazione della sua distribuzione a livello corporeo, con associata TC.

Il giorno dell'esame è necessario portare tutta la documentazione clinica precedente relativa alla patologia in esame, inclusi relazioni cliniche, esame istologico, markers tumorali, esami TC, RM, PET, scintigrafie precedenti con relative immagini (CD).

È consigliato portare dell'acqua (0.5 L), di venire con abbigliamento comodo (tuta da ginnastica) e senza oggetti di metallo (orecchini, catenine, braccialetti, cinture, gancetto reggiseno, ecc.). L'esecuzione dell'esame prevede una permanenza in reparto di circa un'ora e mezza. Al termine dell'esame è necessario mantenere una distanza di circa due metri da bambini e donne in stato di gravidanza per circa due ore.

Per PET con 18F-FDG:

- Il giorno precedente l'esame e il giorno dell'esame è consigliato seguire una dieta povera di carboidrati.
- È necessario essere a digiuno da almeno 6 ore prima dell'esame (è consentita l'assunzione di acqua).
- Se il paziente è diabetico in terapia, seguire le istruzioni riguardo la terapia ipoglicemizzante/insulinica che verranno comunicate insieme alla data dell'esame.
- È possibile assumere la restante terapia medica abituale con un po' di acqua.

Per PET cerebrale con 18F-Colina:

- È consentita una colazione leggera (thè con fette biscottate).
- È possibile assumere la terapia medica abituale.

Per PET con 18F-Fluciclovina:

- È necessario il digiuno assoluto (da liquidi e solidi) da 4 ore prima dell'esame.
- È possibile assumere la terapia medica abituale con piccole quantità di acqua.
- È necessario astenersi da attività fisica per almeno 1 giorno prima dell'esame.
- È possibile svuotare la vescica non più tardi di 60 minuti prima dell'iniezione ed è necessario astenersi dallo svuotarla fino al momento dell'esecuzione dell'esame.

Per PET cerebrale con 18F-DOPA:

- È necessario essere a digiuno da almeno 4 ore prima dell'esame (è consentita l'assunzione di acqua).
- È possibile assumere la terapia medica abituale con un po' di acqua.

In caso di rinuncia all'esame e/o richiesta di ulteriori informazioni, si prega di comunicarlo immediatamente ai seguenti recapiti: 085.4252620/2981/2793.